

# Коротко о вакцинах для предотвращения заболевания COVID-19

## Вакцины

- Comirnaty (Pfizer-BioNTech)
- Vaxzevria (AstraZeneca)
- Spikevax (Moderna)
- COVID-19 Vaccine Janssen

## Для чего предназначены данные вакцины?

Данные вакцины защищают от коронавируса (SARS-CoV-2). После заражения этим вирусом могут появиться различные симптомы. Например: лихорадка, кашель, боль в горле, насморк, потеря обоняния и вкуса. Могут развиваться и такие серьезные осложнения, как дыхательная недостаточность и пневмония. Некоторые люди умирают от коронавирусной инфекции. Данные вакцины вводятся для снижения риска инфекции коронавирусом и тяжелого течения заболевания.

## Как действуют данные вакцины?



Вакцины вызывают выработку антител и клеточного иммунитета. Антитела и иммунные клетки распознают и убивают коронавирус. Если после вакцинации Вы заразитесь этим вирусом, Ваш организм распознает и уничтожит его. Таким образом, Вы не заболите COVID-19 или заболите не так тяжело, как без вакцинации.

**Исследования свидетельствуют о том, что данные вакцины эффективны и защищают людей от симптоматического заболевания, в том числе от тяжелого течения COVID-19, госпитализации и смерти.**

Для получения устойчивого иммунитета необходим вакцинационный курс, состоящий из двух доз. Полная защита формируется за 14 дней после получения второй дозы.

## Когда я смогу вакцинироваться?

Применение вакцин одобрено для лиц в возрасте от 12 лет (Pfizer-BioNTech, Moderna) и от 18 лет (AstraZeneca, Janssen).



Вторую дозу Вы получите через 3-4 недели (Pfizer-BioNTech, Moderna) или 4-12 недель (AstraZeneca) после получения первой дозы. В свою очередь после первой дозы вакцины Janssen вторая доза рекомендована через 8-12 недель.

Дополнительную информацию о ревакцинации в соответствии с рекомендациями Государственного совета по иммунизации в Латвии можно найти на сайте: [www.manavakcina.lv](http://www.manavakcina.lv)

Вакцина будет введена Вам в плечо.

## Как проходила процедура одобрения вакцин?

Вакцины были разработаны и одобрены в ускоренном порядке. Как это возможно?

- Над созданием вакцин совместно работали эксперты со всего мира. Происходил быстрый обмен важной информацией.
- Несколько исследований безопасности и эффективности вакцин было проведено одновременно. Это сэкономило много времени.
- Результаты исследований были проанализированы сразу после получения.
- Это позволило разработать и одобрить вакцины быстрее, чем обычно, не пропустив важные этапы процесса.

Вакцины одобрены Европейским агентством лекарств, в состав научных комитетов которого входят также специалисты Государственного агентства лекарств.

## Внимание!



Вы можете управлять автомобилем после вакцинации, если не испытываете такого побочного эффекта, как сильная усталость.



Вы беременны? Проконсультируйтесь по поводу вакцинации с акушером-гинекологом или семейным врачом.

## Важные предупреждения

Поинтересуйтесь у своего семейного врача, можно ли Вам привиться одной из данных вакцин, если:

- прежде у Вас была аллергическая реакция на другую вакцину или аллергическая реакция после первой прививки одной из данных вакцин против COVID-19.
- Перед вакцинацией проконсультируйтесь со специалистом, который оценит необходимость пройти и/или отложить вакцинацию, в случае:
  - до вакцинации Вы тяжело заболели или у Вас лихорадка;
  - у Вас ранее были тромбы или очень редкое заболевание - синдром капиллярной утечки;
  - у Вас симптомы характерные для COVID-19;
  - у Вас COVID-19, или Вам нужно оставаться дома после контакта с заразившимся COVID-19, или Вы прошли тестирование на наличие коронавируса и сейчас ждете его результата;
  - Вы пропустили свой визит на вакцинацию.

## Дополнительная информация

Инструкции по применению вакцин размещены на сайте [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv) в разделе «Реестр лекарственных средств» (Zāļu reģistrs)

## Основные побочные эффекты

Как и в случае с другими вакцинами, после введения данных вакцин могут появиться побочные эффекты. Большинство побочных эффектов возникает из-за того, что вакцины стимулируют иммунную систему организма.

В результате у некоторых людей могут возникать ожидаемые реакции, или побочные эффекты, обусловленные особенностями их организма. Однако наличие или отсутствие таких реакций не указывает на степень защиты, обеспечиваемую вакциной.

По результатам исследований, к наиболее частым побочным эффектам относятся:

- повышенная температура тела (иногда выше 38° C),
- лихорадка,
- головная боль,
- усталость,
- боль в месте инъекции,
- боль в мышцах и суставах,
- покраснение, припухлость в месте инъекции.

Упомянутые побочные эффекты обычно длятся от 1 до 3 дней.

В редких случаях могут проявляться тяжёлые побочные эффекты.

Если после вакцинации пациента беспокоят побочные эффекты, ему следует обратиться к своему врачу.

Как врач или фармацевт, так и пациент может сообщить о побочных эффектах лекарств, в том числе вакцин, в Государственное агентство лекарств.

Сообщить об этом можно в электронном виде на сайте [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv) в разделе «Сообщить о побочных эффектах лекарств, несчастных случаях с устройствами и биобдительности» (Ziņot par zāļu blaknēm, negadījumiem ar ierīcēm un biovigilanci).