

# ZIEMEĻLATGALES DABAS TŪRISMA CEĻVEDIS







## Pastaigas mežā, putnu vērošana, makšķerēšana, laivošana, sēņošana, ogošana...

- kur vēl citur to baudīt, ja ne pie mums Latvijā, jo te daudzviet ir patiešām neskarta un cilvēka darbības maz ietekmēta daba. Arī Ziemeļlatgalē ikviens tiek aicināts doties baudīt skaistas ainavas, iepazīt retus augus, vērot putnus vai vākt dabas veltes!

Daba ir viena no mūsu valsts pamatvērtībām un tāpēc svarīgi to saglabāt nākamajām paaudzēm. Aicinām atbildīgi izziņāt un baudīt Ziemeļlatgales dabas vērtības un skaistumu!

Aizsargājamās dabas teritorijas ir īpašas vietas, kuras aizsargā valsts. Atsevišķus darbības veidus ir jāaskaņo, piemēram, koku ciršanu, ceļu un ēku būvniecību. Tas ir nepieciešams, lai saglabātu dižkokus, retus augus un dzīvniekus, dabas pieminekļus, skaistas dabas ainavas. Aizsargājamās dabas teritorijas ir ļoti dažādas, piemēram, dabas parks, nacionālais parks, dabas rezervāts, dabas liegums, dabas piemineklis. Aizsargājamajās dabas teritorijās strādā zinātnieki, tās apmeklē tūristi.

Lai uzzinātu par šādām vietām Ziemeļlatgalē, ir sastādīts šis dabas ceļvedis. Daudzas īpaši aizsargājamās teritorijas ir nozīmīgas dabas izziņas vietas un ceļotāji ir gaidīti, taču vairākums dabas liegumu nav pielāgoti apmeklētājiem, jo sargā īpašas, citviet pasaulē jau izzūdošas, dabas vērtības.

**Franču uztura zinātnieki Viļakas novada Kiras, Vēdas un Kūkovas upju baseinos augošās upenes novērtēja kā veselīgākās un dabiskākās ogas Latvijā.**



## Ziemeļlatgalē ir sastopamas 3 aizsargājamo dabas teritoriju kategorijas – dabas liegumi, dabas parki un dabas pieminekļi.

Dabas liegumi Natura 2000 teritorijas Ziemeļlatgalē

Visas Eiropas Savienības valstis ir apņēmušās izveidot kopīgu aizsargājamo teritoriju tīklu ar nosaukumu Natura 2000. Kopš 2004. gada arī Latvija ir izveidojusi savu daļu no šī tīkla. Teritoriju izveidošanas pamatnosacījums visā Eiropā ir retu un apdraudētu augu un dzīvnieku sugu un to dzīves vietu (biotopu) aizsardzība.

Vai Natura 2000 teritorijas var apmeklēt? Apmeklētājiem ir pieejamas visas Natura 2000 teritorijas, izņemot daļu dabas rezervātu. Aizsargājamās dabas teritorijās atsevišķās vietās Ziemeļlatgalē ir ierīkotas dabas takas un izvietoti informācijas stendi, kas gaida apmeklētājus. Tomēr vienmēr der atcerēties, ka šīs dabas teritorijas ir paredzētas retu un apdraudētu dabas vērtību aizsardzībai un tāpēc tajās pret dabu ir jāizturas īpaši saudzīgi, sevišķi pavasarī, kad dzīvniekiem un putniem ir mazuļi.

Aizsargājamās dabas teritorijās drīkst pārvietoties tikai pa esošajiem ceļiem un takām, ugunsurus drīkst kurināt tikai tam speciāli paredzētās vietās un nedrīkst atstāt aiz sevis atkritumus. Savukārt uzvedoties klusu ir lielāka iespēja ieraudzīt dzīvniekus un putnus.

### DABAS LIEGUMS "KREIČU PURVS"

Kārsavas novada Goliševas pagasts

Teritorija ir īpaša ar plašu austrumu tipa augsto purvu ar ciņu - lāmu kompleksiem, purva ezeru un minerālsalām. Teritorijas rietumu daļa piemērota dzeņiem. Vietējie iedzīvotāji izmanto dabas liegumu, kā ogu un sēņu ievākšanas resursu, taču teritorija nav pielāgota tūristu apmeklēšanai.

### DABAS LIEGUMS "ZODĀNU PURVS"

Viļakas novada Žīguru pagasts

Platība ir 98 ha. Nozīmīga aizsardzības teritorija pārejas purviem, kuri konstatēti purva malās. Neliels augstais purvs, ko aptver purvainis priežu mežs, kā arī skujkoku un jauktu koku mežs. Dabas liegumā konstatētas vairākas īpaši aizsargājamas augu (Baltijas dzegužpirkstīte, gada un vālišu staipeknis) un putnu (jūras ērglis, rubenis, melnā dzilna, mednis) sugas. Teritorija nav pielāgota tūristu apmeklēšanai.



# DABAS LIEGUMI UN DABAS PARKI

## DABAS LIEGUMS "LUBĀNA MITRĀJS"

Latvijas lielākais ezers – Lubāns un zivju diķi ir viena no svarīgākajām caurceļojošo ūdensputnu atpūtas un barošanās vietām valstī, kā arī viena no piecām labākajām ligzdošanas vietām 29 Eiropas īpaši aizsargājamām, pasaulē apdraudētām putnu sugām – mazajam ērglim, jūras ērglim, mazajam gulbim, ziemeļu gulbim, griezei, ķikutam u.c. Kopumā teritorijā novērotas 224 putnu sugas, no tām 185 šeit ligzdo. Dabas liegums „Lubāna mitrājs” izveidots, lai nodrošinātu Latvijas lielākā iekšzemes mitrāju kompleksa vienotu aizsardzību. Daļa Lubāna mitrāja dabas lieguma atrodas Rugāju un Balvu novadu teritorijās.

Dabas liegumā "Lubāna mitrājs" ir apvienoti 12 jau esoši dabas liegumi - Bērzpils purvs, Īdiņu purvs, Īdeņas un Kvapānu diķi, Lagažas- Šnitku purvs, Lubānas ieplakas, Lubānas un Sūlagala purvs, Pārabaine, Pededzes lejtece, Salas purvs, Tīrumnieku purvs, Seldžu ozolu audze un Audīles mežs, papildus iekļaujot Lubāna ezeru un bioloģiski vērtīgas ezeram pieguļošas teritorijas.

Rugāju novadā tek viena no skaistākajām Latvijas upēm – Pededze. Pededzes upes lejteces dabas liegumā saglabājušies meži uz slapjām minerālaugsnēm un kūdras augsnēm - slapjais vēris, gārša, dumbbrājs, liekņa, niedrājs. Vietām saglabājušies primārie meži - ozolu un ošu gārša. Teritorija ietver Pededzes palieni ar ozolu audzēm un parkveida pļavām, kur nozīmīgā skaitā ligzdo īpaši aizsargājamas putnu sugas kā urālpūce, mazais ērglis, vidējais dzenis, baltmugurdzenis, grieze, melnā dzilna, pelēkā dzilna, sila cīrulis u.c.

Vairāk par Lubāna mitrāju var uzzināt Lubāna mitrāja informācijas centrā un Ūdens tūrisma attīstības centrā "Bāka".

## DABAS PARKS "NUMERNES VALNIS"

Kārsavas novada Salnavas pagastā un Baltinavas novadā

Platība ir 978 ha. Izveidots, lai saglabātu Latvijā un Eiropā retus un aizsargājamus meža un purva biotopus, apdraudētas un aizsargājamas augu un dzīvnieku sugas; vizuāli augstvērtīgu ainavu un nodrošinātu sabiedrību ar augstvērtīgiem rekreācijas resursiem. Parka atrodami divi Latvijā īpaši aizsargājami biotopi – priežu meži ar asinssārto gandreni un priežu meži ar meža silpurenī. Šeit sastopamas tādas retas un aizsargājamas sugas kā Ruiša pūķgalve, smiltāju esparsete un zāļlapu smiltenīte. Valņa pakājē izskalošanās rezultātā ir veidojušās nedaudz kaļķainas augsnes, kas ir piemēroti biotopi Latvijā un Eiropā aizsargājamai augu sugai – dzeltenai dzegužkurpītei. Dabas parkā ierīkots skatu tornis un dabas izziņas taka. Sadarbībā ar Dabas aizsardzības pārvaldi dabas parkā tiek organizēti pasākumi, kuru mērķis ir iepazīstināt iedzīvotājus ar dabas vērtībām Kārsavas novadā.



## DABAS LIEGUMS "STOMPAKU PURVI"

Balvu novada Lazdulejas un Bērzkalnes pagasti, Viļakas novada Susāju pagasts.

Dabas lieguma platība ir gandrīz 3000 hektāru. Stompaki ir nozīmīga teritorija augsto purvu aizsardzībai. Purvus ietver pārmitri skujkoku meži, vietām lapu koku un jaukto koku meži.

Vairāk kā 90 ha lielu platību aizņem dzērvenāji. Interesantas ir vairākas vecām apsēm, priedēm un bērziem apaugušas purva salas. Purvā aug bagātīgas mellenāju kārkla audzes. Stompaku purvos ligzdo Eiropā aizsargājamās putnu sugas, melnais stārķis, ķīķis, klinšu ērglis, čūskērglis, mazais ērglis, purva piekūns, rubenis, mednis, mežirbe un garastes pūce.

Stompaku Teritorija nav pielāgota tūristu apmeklēšanai.

## DABAS PARKS "VECUMU MEŽI"

Viļakas novada Vecumu pagasts

Teritorija ir iekļauta putniem nozīmīgo vietu sarakstā. Parks ir viena no nozīmīgākajām mazā ērgļa ligzdošanas vietām Latvijā. Dabas parkā sastopamas gandrīz visas Latvijā aizsargājamās dzeņu sugas, kurām melnalkšņu meži ir ligzdošanas un barošanās vietas. Vecajās apsēs ligzdo melnie stārķi. Slapjie meži, it īpaši melnalkšņu staignāji un veco apšu audzes, ievērojami palielina sūnu, ķērpju, sēņu un kukaiņu sugu skaitu, kas kalpo daudzo putnu sugu populācijas stabilai pastāvēšanai.

Vietējie iedzīvotāji izmanto dabas parku, kā ogu un sēņu ievākšanas resursu, taču teritorija nav pielāgota tūristu apmeklēšanai.

## DABAS LIEGUMS "ORLOVAS (ĒRĢĻU PURVS)"

Balvu novada Lazdulejas un Vectilžas pagasti

Izcilas nozīmes augstais purvs un purvaini meži, kā arī purva ezers - Orlovas ezers, kas veidojies aizaugot ūdenstilpnei. Var novērot Eiropā īpaši aizsargājamus putnus, piemēram, brūnkakla gārgali, sējas zosi, garkakli, platknābi, mazo ērgli un citus. Sastopama tāda bezmugurkaulnieku suga kā zirgskābeņu zilenītis.



## DABAS LIEGUMS "GRUZDOVAS MEŽI"

Viļakas novads, Susāju pagasts

Platība ir 623,5 ha, maz skarta teritorija ar aizsargājamiem, izciliem purvainiem mežiem, ziemeļu mežiem un melnalkšņu dumbbrājiem. Daudz bioloģisko daudzveidību vairojošu elementu - kritālas, trupoša koksne, dobumaini koki u.c. Dabas liegums piemērots dzeņiem un pūcēm. Liegumā „Gruzdovas meži” bija vienīgā lidvāveres atradne Latvijā. Liegumā lidvāvere pirmo reizi konstatēta 2001. gadā.

Mežos mīt arī spožās skudras. Dabas liegumā sastopamas Eiropā aizsargājamas putnu sugas: melnais stārķis, baltais stārķis, ķīķis, jūras ērglis, mednis, mežzirbe, dzērve, meža balodis, apodziņš, urālpūce, baltmuguras dzenis, trīspirkstu dzenis, melnā dzilna, pelēkā dzilna un mazais mušķērājs. Teritorijā uzturas lapsas, pelēkais un baltais zaķis, jenotsuņi, vāveres un meža caunas. No pārnadžiem sastopami: aļņi, mežacūkas un stirnas. Teritoriju regulāri apmeklē arī vilki un lūši.

## DABAS LIEGUMS "MOTRĪNES EZERS"

Baltinavas novads

Dabas liegums ļoti retam biotopam Latvijā – kaļķainam zāļu purvam ar dižo aslapi, kā arī pārejas purviem un sliksņām. Izcils zāļu un pārejas purvs ar 3 ES Biotopu direktīvas augu sugām, no kurām lielākā vērtība ir dzeltenai akmeņlauzītei, kā arī ļoti retai bezmugurkaulnieku sugai Latvijā – slaidajam pumpurgliemezim.

Pats Motrines ezers ir gleznaina, salīdzinoši neliela, apaļas formas, ļoti dūņaina ūdenstilpe, ko no visām pusēm ieskauj mežs. Motrines ezera vidējais dziļums ir 2 metri, bet maksimālais dziļums - 3.9 metri. Iecienīta vieta makšķerēšanai no krasta, kur "Latvijas valsts meži" labiekārtojuši atpūtas vietu, no tās uz ezeru ved laipa.

## DABAS LIEGUMS "POSOLNĪCA"

Viļakas novads, Žīguru pagasts

Teritorija izveidota, lai saglabātu gan Eiropā, gan Latvijā reti sastopamu un aizsargājamu biotopu – skujkoku mežus uz osiem. Lieguma platība ir 63,7 ha. Sastopams osu mežiem raksturīgs retu un aizsargājamu sugu komplekss – Ruiša pūkgalve, smiltāja esparsete, parastais plakanstaipeknis un bagātīgas ES aizsargājamās meža silpurenes audzes. Aizsargājamās teritorijas vērtības ir deviņas augu, piecas putnu un viena bezmugurkaulnieku suga. "Posolnīcā" ir augstvērtīgi ogu un sēņu resursi. Teritorija nav īpaši pielāgota tūrismam.

## DABAS LIEGUMS "POKRATAS EZERS"

Rugāju novads, Rugāju pagasts

Dabas liegums izveidots peldošā ezerrieksta Trapa natans aizsardzībai. Peldošo ezerriekstu Pokratas ezerā atklāja 1935. gadā. Šim augam raksturīga peldoša lapu rozete un īpatnējs auglis ar ragainu kaulēņveida riekstu. Liegumā iekļauti arī purvainie meži. Peldošā ezerrieksta atradne Pokratas ezerā ir Eiropā vistālāk uz ziemeļiem izvirzītā atradne. Ezerrieksts ir ierakstīts Latvijas un Baltijas reģiona Sarkanajā grāmatā.

## DABAS LIEGUMS "VJADAS MEŽI"

Viļakas novads, Susāju pagasts

Platība 208 ha. 81,8% no kopējās teritorijas aizņem aizsargājami meža biotopi - pārmitri platlapju meži, jaukti platlapju meži, boreālie meži un purvaini meži gar Vjadas upi. Teritorija nav pielāgota tūristu apmeklēšanai.



# DABAS PIEMINEKĻI

## „STIGLAVAS ATSEGUMI”

Viļakas novads, Šķilbēnu pagasts, Stiglova.

GPS: 57.0390445, 27.5586545

Stiglavas upes krastos redzamo smilšakmens atsegumu veidošanās meklējama pirms 375 miljoniem gadu. Šeit jūras straumju ietekmē veidojās slīpslāņoti baltie un brūni sārtie devona smilšakmeņi. Stiglavas grava ir īpaša ne tikai ar savu ainavisko apkārtni, ar dzelzi bagātajiem avotiem vai šim objektam 2013.gadā piešķirto gada ģeoloģiskā objekta godu, bet arī ģeoloģisko izcelsmi. Šī ir viena no retajām vietām pašā Latvijas austrumu daļā, kur atsedzas Ogres svītas ieži.

Dabas taka, atpūtas un ugunsкура vietas, stāvvlaukums, informācijas stends.

## “LIELAIS VELLA AKMENS”

Ploskena, Bērzkālnes pagasts, Balvu novads.

GPS: 57.0591386, 27.3697284

## MEDŅU DIŽAKMENS

Rugāju novads, Rugāju pagasts.

GPS: 57.0332244, 27.1657253

Medņu dižakmens pieskaitāms aizsargājamiem ģeoloģiskiem un ģeomorfoloģiskiem dabas objektiem. Atrodas šosejas Balvi - Rēzekne malā, bākus autobusa pietura - Ruduki. Pēc sastāva - milzkristālisks sarkanīgs rapakivi granīts no Vīborgas masīva, plaisains.

## “BĒRZPILS ALEJA”

Bērzpils, Balvu novads.

GPS: 56.8439590, 27.0815622

Ošu, kļavu, liepu un ozolu aleja.

## RUSKULOVAS LAPEGĻU ALEJA

Kārsavas novads, Salnavas pagasts, Ruskulova

Ruskulovas muižas parka lepnums ir simtgadīgu lapegļu aleja, kas savieno Ruskulovas muižas parku ar vējdzirnavām.



# MUIŽU PARKI

## BALVU MUIŽAS PARKS

Partizānu iela 2, Balvi.

GPS: 57.1326618, 27.2604811

Muižas parks līdzās Balvu muižai ezera krastā veidots 19. gadsimtā, taču līdz mūsdienām tas nav saglabājis savu muižas laika spožumu. Parkā gan Latvijas I neatkarības laikā, gan līdz pat šai dienai notiek nozīmīgākie kultūras pasākumi.

## MALNAVAS MUIŽAS PARKS

Kārsavas novads, Malnavas pagasts, Malnava.

GPS: 56.776321, 27.719619

Malnavas parks ir ievērojams cienīgs kultūrvēsturisks objekts, stādīts ap 1830. gadu - grāfa Šadurska laikā. Parks kopumā aizņem 18 ha lielu platību. Muižas parkā ir diķis ar strūklaku. Parks ir regulāra plānojuma franču stila iezīmēm, ģeometrisks un viens no vecākajiem Latvijā. No retajām koku sugām šeit aug-vairākas balteglu sugas, dzīvības koku sugas, Tatāru kļava, Kanādas apse, valrieksts arī retais etiķkoks. Parka teritorijā atrodas 4 dižkoki.

## RUSKULOVAS MUIŽAS PARKS

Kārsavas novads, Salnavas pagasts, Ruskulova.

GPS: 56.798020, 27.495581

Ruskulovas muiža tika celta 18.gs. Tā piederēja grāfam Tolstojam, vēlāk baronam Levenšteinam, bet ap 1897-1899.gadu Krievijas cara Nikolaja II mātei Romanovai. Tā atradās Krievijas caru ceļā uz Eiropu malā. Ruskulovas muižas parks ir regulāra plānojuma parks ar 18. gs. stādītiem kokiem. Parkā tika iestādītas divdesmit eksotisku koku un krūmu sugas. Muižas parks aizņem 2,7 ha platību. Ozols parka centrā sasniedz gandrīz 4,2 metru apkārtmēru, bet lielākais parka lepnums ir simtgadīgu lapegļu aleja, kas savieno Ruskulovas muižas parku ar vējdzirnavām.

## LĀČA DĀRZS

Brīvības iela 52, Balvi.

GPS: 57.1302729, 27.2590146

Lāča dārzs – kādreizējais Balvu muižas augļu dārzs, ko ieskauj lazdu aleja. Dārza vidū – diķis ar saliņu. Šobrīd te izveidots savdabīgs akmeņu dārzs ar 23 kompozīcijām, ko veido 49 laukakmeņi.

## SALNAVAS MUIŽAS PARKS

Kārsavas novads, Salnavas pagasts, Salnava.

GPS: 56.815172, 27.553371

Muižas komplekss un tam pieguļošais parks tika izbūvēts 18. gs. Kā vēsta gravējums uz centrālās muižas kompleksa ēkas- kungu mājas, tad tā ir celta 1785. gadā. Parka platība ir 7,8 hektāri, no kuriem apmēram vienu hektāru aizņem sarežģītas formas diķi. Acij tīkams ir centrālais diķis ar romantiskām saliņām, atpūtas vietu un tiltiem, kā arī divas lauces ar retu koku stādījumiem un alejām. Parka ainavu lieliski papildina Mīlestības akmens.

Balveniešiem saule lec par 3 minūtēm agrāk kā rīdziniekiem.

## BALTINAVAS MUIŽAS PARKS

Baltinava

GPS: 56.9425935, 27.6335690

Baltinavas parks tika ierīkots 19. gadsimta 30. gados pēc vācu muižnieka Klodta rīkojuma. Zemnieki kļaušu kārtā iestādīja kokus, izraka diķi. Ierīkojot parku, tika izveidots īpatnējs parka elements - dabas pulkstenis. Tas sastāvēja no 12 dažādiem pa apli stādītiem kokiem, tas ir daļēji saglabājies. Parka pašreizējā bagātība ir apmēram 500 koku vecumā no 70-150 gadiem un upīte Supenka.

# DIŽKOKI

## BALVU DIŽOZOLS

Brīvības iela 48, Balvi

GPS: 57.1312479, 27.2594768

Apkārtmērs 504 cm. Dižozols, kas aug Lāča dārza lazdu alejas sākumā, pats pieredzējis muižas laikus, tāpēc uzmanīgs klausītājs vienatnē un klusumā „pieglaužoties pie tā rētainā stumbra, noteikti sadzirdēs kādu stāstu par muižas ļaudīm, gudro lāci vai muižā mītošo Balto dāmu, bet noguris ceļotājs – smelsies sev simtgadu spēku tālākajām gaitām.

## PLIEŠOVAS DIŽOZOLS

Baltinavas novads

GPS: 56.9468358, 27.5935736

Resnākais ozols Latgalē, stumbra apkārtmērs 7,3 metri. Jau daudzus gadus koks ir „plikš”- stumbrs ir bez mizas. Ozols atrodas apmēram 2,5 km uz rietumiem no Baltinavas, Supenkas upes kreisajā krastā. Tas atrodas tieši pie divu upīšu satekas- te Supenkā ietek Grūšļovas (Gryušļovas) strauts.

2015. gada vasarā akcijas „Pazust Latgalē” dalībnieki pārliecinājās, ka ozola stumbra dobumā var satīpt 19 cilvēki. Tas ir rekords! Kaut arī ozols ir nokaltis, tomēr tas ir interesants apskates objekts.

# SKATU TORŅI

## SKATU TORNIS DABAS PARKĀ „NUMERNES VALNIS”

Kārsavas novads, Salnavas pagasts, Nūmierna

GPS: 56.801657, 27.685859

Dabas parkā „Numernes valnis” ir izveidots skatu tornis, kura augstums ir 20 metri, no kura paveras plašs skats uz Kārsavas novada skaisto uz zaļo dabu. Iecienīta atpūtas vieta, kas vilina atpūsties pie dabas un baudīt dabas vērtības.





# DABAS TŪRISMS

## ANNAS ĀZES MEŽA EKSPOZĪCIJA

📍 Parka iela 14, "Bērnudārzs", Žiguri, Viļakas novads.

GPS: 57.2678964, 27.6671720

☎ +371 26567080

Meža ekspozīcijā ir iespēja iepazīties ar mežsargu darbarīkiem, kā arī ar dzīvnieku izbāzeņiem, dzīvnieku ādām un pārnadžu ragiem, kurus vairāk nekā 20 gadu garumā vākusi un izstādījusi mežzine un muzeja saimniece Anna Āze. Ekspozīcijā atrodas pašas A. Āzes veidotie dzīvnieku un putnu izbāzeņi, rūpīgi vāktās grāmatas un dažādi izdevumi par mežiem.

## VIETĒJAS NOZĪMES DABAS PARKS "BALKANU KALNI"

📍 Logini, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads.

GPS: 57.0687757, 27.5849008

☎ +371 29132664

Dabas parks plešas aptuveni 20 ha platībā. Tā ir ainaviski skaista vieta ar izteiktu reljefu. 3 ekskursiju dabas takas atklāj koka skulptūras, interesantākos dabas objektus. Noguruši ceļotāji var atpūsties piknika vietās, sakurinot ugunsgrūdu, uzceļot telti. Vasarā pieejama arī velo noma. Ziemā dabas parks piedāvā distanču slēpošanas trasi. Darbojas slēpošanas inventāra noma.

## MEŽNIECĪBAS MUZEJS "EGLAVA"

📍 c. Egļava, Susāju pagasts, Viļakas novads.

GPS: 57.174453, 27.562156

☎ +371 29243878

Egļavas ciemā meža ielokā kādreizējās Egļavas mežziņa ēkā iekārtota mežsaimniecības kolekcija. Tajā var aplūkot pilnu meža ciklu no koku sēklām līdz gataviem izstrādājumiem no koka. Meža atjaunošanas, kopšanas, izstrādes darba rīkus, kā arī mežsarga darbam vajadzīgos instrumentus.

# APSKATES SAIMNIECĪBAS

## MEŽA LABUMU CIEMS

📍 Žiguri, Žiguru pagasts, Viļakas novads.

GPS: 57.2661355, 27.6643455

☎ +371 26439716

Meža labumu ciemā jūs gaida atklājumiem un pārsteigumiem bagātas izziņas takas un radoša darbošanās ar meža materiāliem, kā arī iespēja paņemt līdzīgu daļu no meža. Ciemā iespējams degustēt dažādus meža gardumus, sarīkot tējas vai zupas vārīšanu ar meža garšu.

## INESES MATISĀNES MĀJRAŽOŠANAS UZŅĒMUMS

📍 Stabļovas iela 4-7, Upīte, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads.

GPS: 57.0261475, 27.6727817

☎ +371 25441910

Uzņēmumā gatavo dažāda veida desas un mājas kūpinājumus pašu uzmūrētā žāvētavā ar īstu dūmu - izmantojot alkšņa malku. Saimniecība piedāvā piedalīties žāvēšanas procesā un nobaudīt uz vietas izžāvētu gaļiņu un desas, telts vietas.

## LILIJAS UN AKMEŅU DĀRZI SAIMNIECĪBĀ „EZERLĪČI”

📍 „Ezerlīči”, Dievžekari, Tilžas pagasts, Balvu novads.

GPS: 56.9168758, 27.4147111

☎ +371 26363508

Skaidrites un Ērika Kašu dārzā zied ne tikai neskaitāmas lilijas, peonijas un dienziendes, bet arī ir izvietoti visdažādākie akmeņi, katrs ar savu nostāstu. Saimniecībā nodarbojas arī ar biškopību. Produkciju var iegādāties.

## ZS KOTIŅI

📍 Kotiņi, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads.

GPS: 57.0246155, 27.6442885

☎ +371 26422231

Z/S Kotiņi pamatnodarbošanās ir graudkopība ar specializāciju sēklkopībā. Apsaimniekojamās zemes platība ir 2220 ha, no kuriem puse ir augstu kategoriju sertificētas sēklas lauki. Jaunākā lauksaimniecības tehnika, augstražīgi sējumi, kas veido Latgales sakoptu ainavu. Produkcijas degustācija un iepazīšanās ar netradicionāliem risinājumiem lauksaimniecībā.



## „SAIPETNIEKI”

📍 „Saipetnieki”, Lazdukalna pagasts, Rugāju novads.

GPS: 56.9168590; 27.1164186

☎ +371 26519360

Seno darbarīku, sadzīves priekšmetu un tehnikas brīvdabas privātkolekcija. Ekspozīcijā izvietoti vairāk nekā 5000 dažādu kultūrvēsturisku priekšmetu; daiļdārzs vairāk nekā 2 ha platībā.



## BIOLOĢISKĀS SAIMNIECĪBAS "MIERIŅI" UN "RŪČI"

📍 "Mieriņi", Susāju pagasts, Viļakas novads.

GPS: 57.2146184, 27.5862713

☎️ +371 26578377

🌐 www.mierini.lv, www.ruci.lv

"Mieriņos" var apskatīt gaļas liellopus, iepriekš piesakoties baudīt pirts priekus, tāpat arī svinēt vasaras saulgriežus kopā ar saimniekiem. Īslaicīgai nakšņošanai piedāvā telšu un ugunsкура vietas ezera krastā. Savukārt "Rūčos" acis priecēs truši. Abās saimniecībās, iepriekš piesakoties, var iegādāties tur audzēto produkciju – olas, truša un jaunlopa gaļu, kā arī sezonas dārzeņus.



## BIŠU SAIMNIECĪBA „SILAUNIEKI”

📍 Meža iela 1, Tilža, Tilžas pagasts, Balvu novads.

GPS: 56.8977281, 27.3731567

☎️ +371 26545870

piedāvā iepazīties ar bišu dzīvi un biškopības produktu ieguvī (medu, ziedputekšņus, bišu maizi), kā arī piedalīties sveču liešanā un iegādāties produkciju. Biškopis Jānis Silaunieks sniegs Jums arī noderīgus padomus, kā biškopības produktus izmantoto veselības uzlabošanai.

## MAIZNĪCA „DZĪLES”

📍 Zaļā iela 9, Malnava, Kārsavas novads.

GPS: 56.773359, 27.721474

☎️ +371 26538016

🌐 www.dziles.lv

Malnavas "Dzīļu" maiznīca ir kultūras zīmes „Latviskais mantojums” nesēja Latgalē. Saimniecībā piedāvā apgūt maizes cepšanas prasmes pēc sentēvu metodēm un dažādu veidu maizes degustācijas. Grupām tiek piedāvātas izsmalcinātas maltītes ar latgaliešu kulinārā mantojuma tradīcijām raksturīgām garšas niansēm.

## BRIEŽU DĀRZS „MEŽSĒTAS”

📍 "Mežsētas", Rugāju pagasts, Rugāju novads.

GPS: 57.0369791, 26.8839854

☎️ +371 29104212

Staltbriežu dārzs ar 300 briežiem, zivju dīķi 12 ha platībā un brīvdienu namiņš Pededzes upes lejteces dabas liegumā. Iepriekšēja pieteikšanās obligāta!

## ANNASMUIŽAS TĒJAS

📍 Annas, Salnavas pagasts, Kārsavas novads.

GPS: 56.806919, 27.539589

☎️ +371 26095757

Saimniece Anna ievāc Latgales pļavu un mežu augu lapas, ziedu un augļu tējas gatavošanai. Piedāvā izziņāt tējas tapšanas procesu, degustāciju un veselību uzlabojošu tēju iegādi.

## PLOSTS „VILNĪTIS”

📍 Balvi, piestātne - pilsētas parkā (vai citviet pēc vienošanās).

☎️ GPS: 57.1337559, 27.2584410

+371 29376933

Vizināšanās ar plostu „Vilnītis” pa Balvu ezeru. Meistara Ē. Kanaviņa pašdarinātais plosts var uzņemt līdz 20 personām.

## P/S „KALNIŅI”

📍 Jāņu iela 5, Otrie Mežvidi, Kārsavas novads.

GPS: 56.724466, 27.591699

☎️ +371 26317693

Saimniecībā izbūvēts Bišu namiņš, kur var ļauties bišu zumēšanas meditācijai. Papildus tiek piedāvāta arī dažādu veidu bišu produkcija - medu, bišu maizi, skaistas un aromātiskas vaska sveces. Ģimenes ar bērniem tiek iesaistītas arī izziņošās meistarklasēs.

## Z/S KRAMIŅI

📍 Kitkova, Mērdzenes pagasts, Kārsavas novads.

GPS: 56.699226, 27.760120

☎️ +371 26522501; +371 29169274

Bioloģiskā apskates saimniecība, piedāvā iepazīt bišu dravu, medus apstrādes procesu, dažādu šķirņu medus degustāciju, apgūt sveču liešanas prasmi, iegādāties vaska sveces un biškopības produktus.

## SIA “BIŠU JĀNIS”

📍 "Madaras 1", Verpuļeva, Balvu pagasts, Balvu novads.

GPS: 57.1253143, 27.3069740

☎️ +371 26565062

🌐 www.bisujanis.lv

Apmeklētājiem šeit piedāvā iepazīties ar bišu dzīvi un iegādāties biškopības produkciju.

## ZIRGU SĒTA „KAPULEJAS”

📍 „Kapulejas”, Rutkova, Tilžas pagasts, Balvu novads.

☎️ GPS: 56.9003189, 27.3493876

+371 28738007

Saimniecībā piedāvā doties izjādes ar zirgiem, vizināšanos pajūgā vai kamanās.

## ZIRGU SĒTA „VOLĀNI”

📍 „Volāni”, Golvari, Bērzpils pagasts, Balvu novads.

GPS: 56.8639282, 27.2282725

☎️ +371 26556076

Piedāvā apskatīties ponijus, zirgus un citus mājdzīvniekus (trušus, vistas, govus). Iespēja bērniem doties izjādē ar poniju, pieaugušiem – ar zirgu vai vizināties pajūgā. Saimniecībā labprāt uzņem interesentus, kuri vēlas apgūt jāšanas vai pajūgu braukšanas prasmes.



## PIRTNIECE ARNITA MELBERGA

📍 Brīvības iela 2c, Balvi.

GPS: 57.1243332, 27.2376621

☎️ +371 26361594

Iespēja atpūsties un relaksēties pirtiņā baudot latviskos pirts rituālus. Sildīšanās un pāršanās ar pirtslotām, augu skrubji un maskas, kāju vanniņas un zāļu tējas. Piedāvājumā arī izglītojošā programma par augu spēku un to izmantošanu savai labsajūtai.



# ATPŪTAS VIETAS PIE UPĒM, EZERIEM UN CITVIET DABĀ

## VEIKPARKS "WAKE UP BALVI" BALVU EZERĀ

📍 Dzirnavu iela 1f, Balvi.  
GPS: 57.1324580, 27.2551806,

☎ +371 28380879

🌐 [www.wakeupbalvi.lv](http://www.wakeupbalvi.lv)

Sākot ar 2017. gada maiju Balvu ezerā aktīvai atpūtai – veikparks "Wake up Balvi" ar 200 m garu kabelveikborda trasi ar diviem trampļiem (kikeriem). Piknika vieta.

## BALVU VECAIS PARKS

📍 Celmene, Kubulu pagasts, Balvu novads.  
GPS: 57.1322917, 27.2294868

VAS "Latvijas valsts meži" labiekārtota atpūtas vieta Balvu ezera krastā – lapene, soli, galdi, ugunsкура vietas, laipa. Balvu ezers ir iecienīta makšķerēšana vieta.

## ATPŪTAS VIETA VECTILŽĀ

📍 Vectilža, Vectilžas pagasts, Balvu novads.  
GPS: 56.9614130, 27.3992371

Labiekārtota atpūtas vieta pie diķa Vectilžas pagasta centrā, netālu no Vectilžas ezera. Atpūtai - lapene ar galdiem, soliem, peldvieta, pārgērbšanās kabīne, vieta ugunskuram, kā arī bērnu rotaļu laukums, netālu - volejbola un futbola laukumi.

Ceļojot uz Ziemeļlatgali,  
jāņem vērā, ka tā ir  
pierobeža un līdzī jāņem  
pase vai ID karte.

## ATPŪTAS VIETA PIE NAUDASKALNA ŪDENSKRĀTUVES

📍 Naudaskalns, Balvu pagasts, Balvu novads.  
GPS: 57.0898215, 27.2485104

Iecienīta makšķerēšanas vieta, kā arī piemērota vieta sportiskām aktivitātēm (pludmales volejbola laukums, peldvieta) un piknikam (nojume, soli, galds, vieta ugunskuram).



## ATPŪTAS VIETAS PIE IČAS

📍 "Klāni", Bērzpils pagasts, Balvu novads.  
GPS: 56.8200940, 27.0450154 un  
56.8247564, 27.0004752

Atpūtas vietas Ičas upes krastā (soli, galdi, ugunsкура vietas un informācija par apskates vietām pagastā). Iepriekš piesakot apmeklējumu Bērzpils pagasta Ičas apmetnes ciemā – ekskursija pa pagasta dabas un kultūrvēsturiskajām vietām ar zivju zupas baudīšanu atpūtas vietā pie Ičas (tel. 27872031, 28373477).

## ATPŪTAS VIETA "KRIŠJĀŅU STABURAGS"

📍 Krišjāņu pagasts, Balvu novads.  
GPS: 56.8043425, 27.2912947

VAS "Latvijas valsts meži" ierīkota atpūtas vieta pie Tilžas upes, kur ir stāva smilšu krauja egļu un priežu mežu ielokā. Šajā leģendām apvītājā atpūtas vietā baudi dabu lapenē ar galdu, soliem un ugunsкура vietu. Krišjāņu Staburags jau izsenis ir bijusi mīlētāju satikšanās vieta.

## ATPŪTAS VIETA PIE ŪDRENES EZERA

📍 Ūdrene, Tilžas pagasts, Balvu novads.  
GPS: 56.9251403, 27.4125506

Lbiekārtota atpūtas vieta pie Ūdrenes ezera – lapene, ugunsкура vieta, soli, galdi.

## ATPŪTAS VIETA BĒRZKALNĒ

📍 Bērzkalne, Bērzkalnes pagasts, Balvu novads.  
GPS: 57.1026808, 27.3503299

Bērzkalnes pagasta centrā blakus valsts nozīmes ceļam Balvi-Baltinava ierīkota atpūtas vieta pie ūdenskrātuves ar peldvietu, galdu piknikam un volejbola laukumu.

## MITRAKALNS

📍 Kalngali, Vēdenieši, Susāju pagasts, Viļakas novads.  
GPS: 57.2310248, 27.6479536

No vecajām ūdens dzirnavām ir atlikušas tikai drupas, bet tas šai vietai piedod noslēpumainu burvību. Lai nokļūtu Mitrakalnā, jāšķērso upīte, jādodas garām dzirnavām. Šeit iekārtota ugunsкура vieta, piknika galds, kalna pakāji var izmantot telšu vietām.



## „CEĻĀ UZ ŽĪGURU MEŽA CIEMU...”

📍 Stārķu iela, Žīguru pagasts, Viļakas novads.  
GPS: 57.2578912, 27.6744239

Žīguos, netālu no estrādes labiekārtota atpūtas vieta. Ir pieejama gan ugunsкура vieta, gan ērti piknika galdi, telšu vieta.

## VIĻAKAS EZERA PLUDMALE

📍 Garnizona iela 20, Viļaka, Viļakas novads.  
GPS: 57.1888774, 27.6831561

Pieejama ugunsкура vieta, lapene. Iekārtots bērnu rotaļu laukums, futbola un volejbola laukums.

## PELDVIETA PIE RĪTUPES

📍 Lukstiniki, Malnavas pagasts, Kārsavas novads.  
GPS: 56.801657, 27.685859

☎ +371 29327265

Labiekārtota pludmale ar volejbola laukumu un atpūtas vietu.



## PUDINAVAS DAMBIS

📍 Pudinova, Mērdzenes pagasts, Kārsavas novads.

☎ +371 29327265

Mērdzenes pagasta Pudinavas ciemā uz Kārsavas novada lielākās upes - Rītupes atrodas dambis, kas ir populāra atpūtas vieta vasaras sezonā un interesants vides objekts foto mīļiem.

## PELDVIETA MEŽVIDU CIEMĀ

📍 Mežvidi, Mežvidu pagasts, Kārsavas novads.

GPS: 56.801657, 27.685859

☎ +371 29327265

Mežvidu ciema centrā ierīkota labiekārtota peldvieta un mūsdienīgs bērnu aktīvās atpūtas laukums.



## PIKNIKA UN ATPŪTAS VIETA "PUNCUĻOVA"

📍 Baltinavas novads.

GPS: 56.9044207, 27.6229986

Labiekārtota atpūtas, peldēšanās, makšķerēšanas vieta.

Kupravas un Viļakas apkārtnē esošais māls vairāku gadsimtu garumā tiek vērtēts kā stiprākais un augstākās kvalitātes māls Latvijā.

## ATPŪTAS VIETA UN PLUDMALE PIE BOŽEVAS EZERA

📍 Boževas ezers, Rugāju pagasts, Rugāju novads.

GPS: 56.9944371, 27.1697641

Pludmales volejbola laukums, peldvieta, bērnu rotaļu pilsētiņa, piknīka iespējas, ugunsкура vieta.

## ATPŪTAS VIETA UN PLUDMALE PIE RUGĀJU ŪDENSKRĀTUVES

📍 Rugāji, Rugāju novads.

GPS: 56.9954907, 27.1272046

Āra trenāžieri, pludmales volejbola laukums, peldvieta, pārgērbšanās kabīne, 2 bērnu rotaļu pilsētiņas, piknikam piemērota lapene ar galdu un soliņiem.

## ATPŪTAS VIETA PIE SVĒTŪNES EZERA

📍 Baltinavas novads.

GPS: 56.8873185, 27.5397099

Labiekārtota peldēšanās un atpūtas vieta Ezerā mīt līdaka, asaris, rauda, karūsa, rudulis, līnis, kā arī zandarts.

# NAKTSMĪTNES

## VIĻAKAS NŌVADS

### MEDNIEKU ATPŪTAS VIETA "RĀTNIEKI"

📍 Nastrova, Susāju pagasts.

GPS 57.1934931, 27.5689298

☎ +371 26541246

### LAUKU TŪRISMA MĀJA "ZIVSALAS"

📍 Ezermala, Vecumu pagasts.

GPS: 57.1959222, 27.7006201

☎ +371 26399514,+371 22330887

### VIETĒJAS NOZĪMES DABAS PARKS "BALKANU KALNI"

📍 "Balkani" Vilkova, Šķilbēnu pagasts.

GPS 57.0687757, 27.5849008

☎ +371 29132664

### MEŽNIECĪBAS MUZEJS "EGLĀVA"

📍 c. Egļava, Susāju pagasts.

GPS: 57.174453, 27.562156

☎ +371 29243878

### TREILERU PARKI

📍 Susāju pagasts.

GPS: 57.1765207, 27.6334870

☎ +371 29112111

## RUGĀJU NOVADS

### „RŪKĪŠI” LAUKU TŪRISMA MĪTNE

📍 „Rūķīši”, Egļusala, Rugāju pagasts.

GPS 56.9906748, 27.1287638

☎ +371 29197821

### „MAZEZERIŅI” PIE BOŽEVAS EZERA

📍 „Mazezeriņi”, Rugāju pagasts.

GPS 56.9914336, 27.1696528

☎ +371 29149202;

### BRĪVDIENU MĀJA „MEŽSĒTAS”

📍 „Mežsētas”, Rugāju pagasts.

GPS 57.0369791, 26.8839854

☎ +371 29104212

### TREILERU PARKS „RŪKĪŠI”

📍 Egļusala, Rugāju pagasts.

GPS 56.9906748, 27.1287638

☎ +371 29197821





## BALVU NOVADS

### VIESNĪCA "BALVI"

Tautas iela 14, Balvi.

+371 64522307

41 gultasvieta

### BRĪVDIENU NAMINŠ "DVĪNUMĀJAS"

Elkšņeva, Bērzkalnes pagasts.

GPS: 57.1479451, 27.3240732

+371 29106646

8 gultasvietas

### VIESU NAMS "LĪGOKRASTS"

"Līgokrasts", Krasnogorka,  
Kubulu pagasts.

GPS: 57.1454462, 27.3025028

+371 26568881

10 gultasvietas

### BALVU PROFESIONĀLĀS UN VISPĀRĒJĀS VIDUSSKOLAS DIENESTA VIESNĪCA

Vidzemes iela 26, Balvi.

+371 29563759, 26178911

54 vietas

### VIESU NAMS "PARADĪZES"

Brūklāji, Bērzkalnes pagasts.

GPS 57.0804248, 27.3830531

+371 22009975,  
+371 29423688

40 gultasvietas

### VIESU NAMS "LĪCĪTIS"

Višķuļi, Bērzpils pagasts.

GPS: 56.8127423, 27.1311840

+371 26590367

20 gultasvietas

### ATPŪTAS VIETA "AUGSTIENE"

Elkšņeva, Bērzkalnes pagasts.

GPS: 57.1473097, 27.3238020

4 gultasvietas

### BALVU VALSTS ĢIMNĀZIJAS DIENESTA VIESNĪCA

Dārza iela 2, Balvi.

+371 28351941, 26160043

41 vieta



## KĀRSAVAS NOVADS

### VIESU MĀJA „EGLAINE”

Drikaški, Malnavas pagasts.

GPS: 56.829174; 27.753018

+371 26333749

### VIESU MĀJA „RĪTUPES STĀRĶI”

Orinski, Salnavas pagasts.

GPS: 56.836883, 27.694758

+371 26378000

### MŪSMĀJAS

Liepu iela 2, Malnava.

GPS: 56.776069; 27.714473

+371 65733298,  
+371 26319659

### MOTELIS „AKA”

Šnitki, Malnavas pagasts.

GPS: 56.770749; 27.681410

+371 28644808

Ziemeļlatgali  
šķērso  
57. paralēle.



# VELOMARŠRUTI



Ziemeļlatgales reģionālais velomaršruts nr. 34 “Rypoļ vasals”, 169 km, marķēts apļveida velomaršruts.

1



Marķēts vietējais velomaršruts nr. 776 „Numernes aplis”, kopējais garums 30 km: Salnava - Ruskulova - Zobļeva-Mežarejas - Nūmierņa - Kaļviņa - Vareiki - Kūkova - Salnava.

2



Marķēts vietējais velomaršruts nr. 777 “Ar velo uz Lozdovas gravu”, kopējais garums 19 km: Viļaka - Ilziņi - Rači - Semenova - Skandīne - Susāji - Svilpova - Keiši - Viļaka.

3



Marķēts velomaršruts Balvu novada Viksnas pagastā, kopējais garums 29 km: Pērkoni - Viksna - Kuprava - Pērkoni.

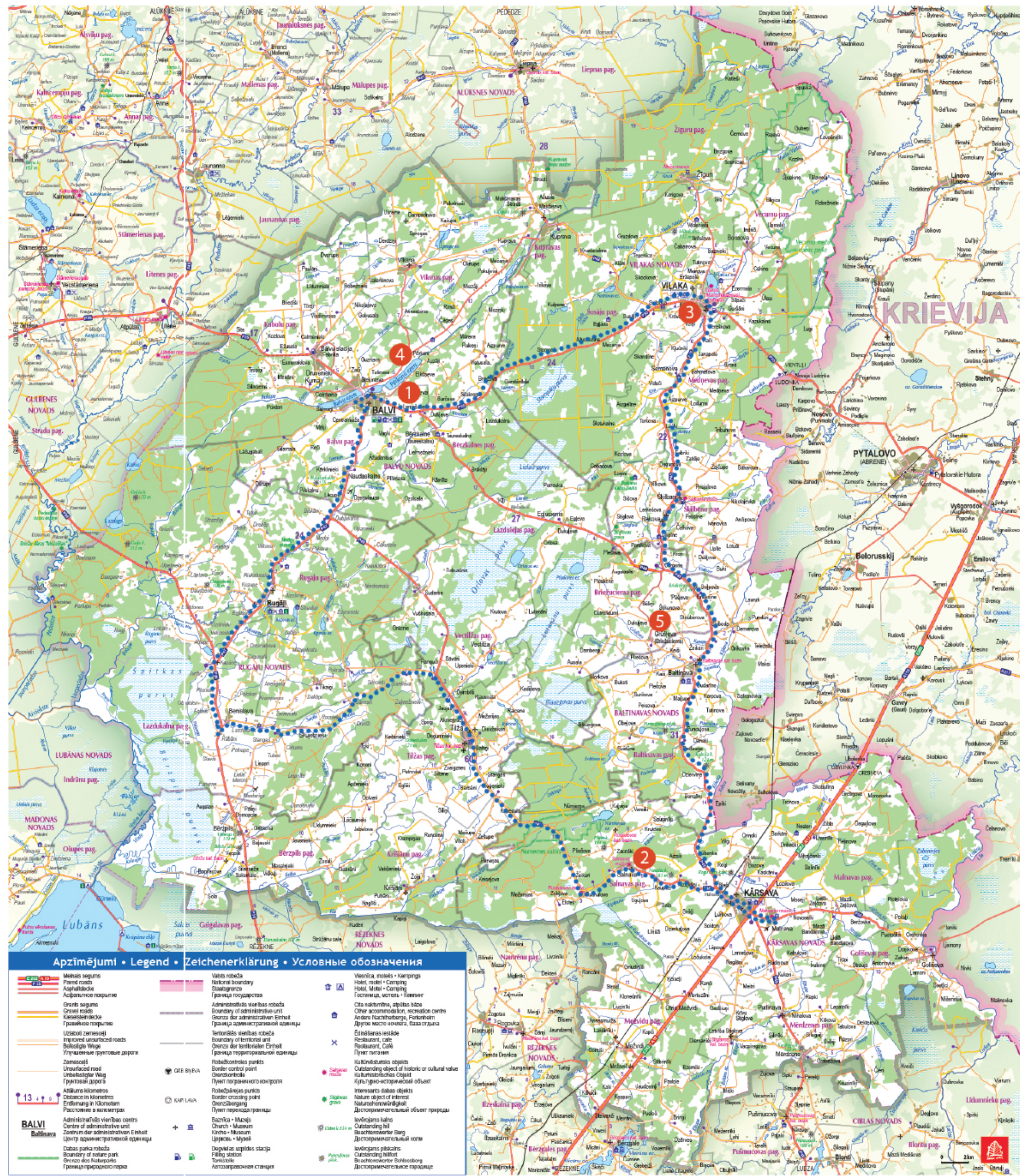
4



marķēts velomaršruts Balvu novada Briežuciema pagastā, kopējais garums 22 km: Briežuciems - Dukuļeva - Brieksīne - Cērpene - Augstasils - Ploskene - Ostrolidumi - Briežuciems.

5

Balvu muižas parka vārtus sendienās rotājis uzraksts «Suņiem un zemniekiem ieeja aizliegta»





# TŪRISMA INFORMĀCIJA

## BALVU NOVADA TIC

Brīvības iela 46, Balvi.

+371 29 272 948

turisms@balvi.lv

www.turisms.balvi.lv

## KĀRSAVAS NOVADA TIP

Vienības iela 53, Kārsava

+371 29327265

turisms@karsava.lv

visit.karsava.lv

## BALTINAVAS NOVADA TŪRISMA INFORMĀCIJAS KONSULTANTE

turisms@baltinava.lv

# INFORMĀCIJA PAR LUBĀNA MITRĀJU

## ŪDENS TŪRISMA ATTĪSTĪBAS CENTRS BĀKA

Kvāpāni, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads.

GSP: 56.784401, 26.943347

+371 26663358

www.baka.rezeknesnovads.lv

Izziņas un atpūtas vieta pašā dabas liegumā „Lubāna mitrājs”, terase putnu vērošanai.

## VIĻAKAS NOVADA TIC

Klostera iela 1, Viļaka

+371 286 86 600

turisms@vilaka.lv

www.vilaka.lv

## RUGĀJU NOVADA UZŅĒMĒJDARBĪBAS UN TŪRISMA ATTĪSTĪBAS CENTRS

Kurmenes iela 36, Rugāji

+371 26355854

turisms@rugaji.lv

www.rugaji.lv

## LUBĀNA MITRĀJA INFORMĀCIJAS CENTRS

“Aiviekstes hidromezģls”, Ošupes pagasts, Madonas novads.

+371 29234956

www.lubanamitrajs.lv

Izziņas un atpūtas vieta, teleskops un binoklis putnu un ainavas vērošanai, pārgājienu organizēšana, gida pakalpojumi.

# PASAKUMI 2017. GADA

Piecas Ziemeļlatgales pašvaldības apvienojušās, lai projektā "Loba doba Ziemeļlatgolā jeb atklāj dabas pētnieku sevī" pievērstu uzmanību dabai mums līdzās un stāstītu par ikdienā nepamanīto. Vides objekti katrā novadā simbolizē kādu no dabas stihijām un tiem ir īpašs vēstījums mums - ieklausīties dabā, cienīt tās teikto, apjaust, ka cilvēks nav vienīgais dabas iemītnieks un mums visapkārt ir daudz saudzējama un kopjama.

Unikālās, mākslinieku veidotās vides instalācijas aicinām apskatīt Rugāju, Kārsavas, Balvu, Viļakas un Baltinavas novados. To atklāšanas notiks 2017.gada vasarā:

22.  
JŪLIJS



Vides instalācijas " ZEME" atklāšana Baltinavā.

5.  
AUGUSTS



Vides instalācijas " GAISS" atklāšana Balvos.

12.  
AUGUSTS



Vides instalācijas " LOBA DOBA" atklāšana Rugājos.

18.  
AUGUSTS



Vides instalācijas " ŪDENS" atklāšana Viļakā.

9.  
SEPTEMBRIS



Vides instalācijas " UGUNS" atklāšana Kārsavas novadā, dabas parkā "Numernes valnis".

Ičas upes krasti bijuši apdzīvoti neolīta (4500 - 1500 p.Kr.) un bronzas laikmetā (1500 - 500 p.Kr.)



Baltinavas  
novada  
pašvaldība



Kārsavas  
novada  
pašvaldība



Balvu  
novada  
pašvaldība



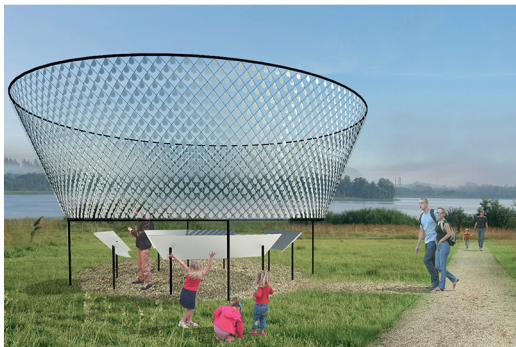
Viļakas  
novada  
pašvaldība



Rugāju  
novada  
pašvaldība



# VIDES INSTALĀCIJAS



Piecas dabai veltītas vides instalācijas aicina cilvēkus pievērst uzmanību dabai, kas atrodas apkārtnē, ieklausīties un cienīt tās teikto. Apjaušot, ka cilvēks nav vienīgais dabas iemītnieks, bet visapkārt ir daudz saudzējama un kopjama.

Projekts "Loba daba Ziemeļlatgalē jeb atklāj dabas pētnieku sevi" veltīts Latvijas simtgadei un tiek īstenots ar Latvijas vides aizsardzības fonda un Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas finansiālu atbalstu.

