



APSTIPRINU:

Ludzas novada Sporta skolas
direktore
E.Fjodorova
21.06.2023.

Ludzas pilsētas svētku
**TRIATLONA
NOLIKUMS**

1. Sacensību mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Veicināt un popularizēt triatlona sportu Ludzā, kā visiem pieejamu un aizraujošu sporta veidu.
- 1.2. Iepazīstināt sabiedrību ar aktīvu atpūtu un sporta iespējām Ludzas novadā.
- 1.3. Sniegt pozitīvas emocijas ikvienam sacensību dalībniekam, atbalstītajam un rīkotajam.
- 1.4. Noskaidrot un atbalvot labākos Ludzas novada triatlona sporta dalībniekus Ludzas novadā.

2. Sacensību vadība:

- 2.1. Sacensības organizē Ludzas novada Sporta skola.

3. Sacensību laiks un vieta:

- 3.1. Sacensības notiks Mazā Ludzas ezera pludmalē "Radziņš" (Peldu ielā)
- 3.2. Sacensības notiks 12.08.2023. plks.16:00

4. Sacensību distances un to garumi:

- 4.1. Peldēšanas distances garums ~200m. (Pielikums Nr.1.)
- 4.2. Riteņbraukšanas distances apļa garums ~5km (Pielikums Nr.2.)
- 4.3. Skriešanas distances apļa garums ~3km (Pielikums Nr.3.)
- 4.4. Peldēšanas, riteņbraukšanas un skriešanas distanču maršrūtus var apskatīt pielikumā.

5. Dalībnieku un vecuma grupas:

- 5.1. Sacensībās var piedalīties visi pilsētas iedzīvotāji un pilsētas viesi, kuriem to atļauj veselības stāvoklis.
- 5.2. Vecuma grupas:
Vīrieši: -30; -40; 40+
Sievietes: -30; -40; 40+
Mix: 3 vai 2 sportisti (jābūt 1 sievietei) katrs izpilda savu distanci.

6. Programma:

- 6.1. Kopējais starts tiks dots visiem dalībniekiem, sākot ar peldēšanas disciplīnu.

7. Pieteikumi:

- 7.1. Dalībnieki sacensībām var pieteikties līdz 04.08.2023. plkst. 12.00, (sūtiet V/U, vecumgrupas kategoriju, tel. un e-pasta adresi uz e-pastu andrejs.narnickis@ludzasnovads.lv Gadījumā ja pieteiksies sacensībām mazāk par 20. dalībniekiem, sacensības netiks rīkotas.

8. Apbalvošana:

- 8.1. Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks atbalvoti ar diplomiem un medaļām.

9. Galvenie sacensību noteikumi un rekomendācijas:

- 9.1. Katrs dalībnieks saņem divus numurus - vienu stiprināšanai pie apģērba vai uz numura jostas, otru stiprināšanai velosipēda priekšpusē.
- 9.2. Katrs dalībnieks pirms pieteikšanās uzrāda velo transportu, ar kuru spēs turpināt piedalīties sacensībās.
- 9.3. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar darba bremsēm. Dalībnieka numuram piestiprinātam pie velosipēda stūres priekšpusē.
- 9.4. Velo ķiveri jābūt aizsprādzētai un siksnīgai savilktaī tā, lai tā nebūtu pārvelkama pār zodu.
- 9.5. Inventāra novietošanu maiņas zonā un izņemšanu no tās var veikt tikai ar dalībnieka numuru.
- 9.6. Riteņbraukšanā visiem dalībniekiem ķiveres obligātas.
- 9.7. Izejot no maiņas zonas un uzsākot riteņbraukšanu ķiveri jābūt galvā un ķiveres siksnīgai jābūt aizsprādzētai.
- 9.8. Ķiveri drīkst noņemt tikai pēc velosipēda novietošanas maiņas zonā.

10. Drošība:

- 10.1. Katrs sacensību dalībnieks piesakoties sacensībām sacensību dienā, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbildību distances veikšanai.
- 10.2. Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta anketu. Sacensību organizatori neņes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 10.3. Sacensību organizatori neņes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.

11. Dažādi:

- 11.1. Sacensību laikā tiks veikta fotografēšana un filmēšana. Sacensību organizatoriem ir tiesības izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video publicitātes materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

Organizators: A.Narnickis tel. 28351822