

**Kārsavas pilsētas svētku `23**  
**sporta notikumi**  
**“Kārsavai 95”**

**Nolikums**

**1. Mērķis un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt veselīgo dzīves veidu un aktīva brīva laika pavadīšanu;
- 1.2. Veicināt skriešanas, vieglatlētikas un riteņbraukšanas popularizēšanu;
- 1.3. Iesaistīt bērnus un jauniešus sacensību atmosfērā;
- 1.4. Noskaidrot labākos.

**2. Sacensību vadība**

- 2.1. Sacensības organizē **Ludzas novada pašvaldība sadarbībā ar SK Kuorsova.**
- 2.2. Sacensību organizators A. Narnickis tālr. 28351822
- 2.3. Galvenais tiesnesis M.Oļipovs tālr. 26316115

**3. Sacensību dalībnieki**

- 3.1. Sacensībās var piedalīties visi, kam to atļauj veselības stāvoklis.

**4. Sacensību vieta un datums**

- 25.08.2023. Malnava, parks “Zīdūņš”  
26.08.2023. Vienības iela 64, Kārsava

**5. Programma**

**25.08.2023. pl.16.00 Bērnu skrējiens**

(reģistrācija no pl.15.00, Armands Volajs, tel. 29402946);

- |                  | Meitenes | Zēni   |
|------------------|----------|--------|
| ○ 2009.-10.g.dz. | 1100 m   | 1100 m |
| ○ 2011.-12.g.dz. | 550 m    | 550 m  |
| ○ 2013.-jaunāki  | 550 m    | 550 m  |

**25.08.2023. pl.17.00 Skrējiens** (reģistrācija no pl.15.00, Armands Volajs, tel. 29402946);

- |                   | Sievietes | Vīrieši  |
|-------------------|-----------|----------|
| ○ Līdz - 93.g.dz. | 3300 m    | 5500 m   |
| ○ 1994.-03.g.dz.  | 3300 m    | 5500 m   |
|                   | Jaunietes | Jaunieši |
| ○ 2004.-06.g.dz.  | 2200 m    | 3300 m   |
| ○ 2007.-08.g.dz.  | 2200 m    | 3300 m   |

**26.08.2023. pl.12.00 Veloorentēšanās** (reģistrācijā no pl.11.30, Solvita Dzerkale, tel.28741073);

**26.08.2023. pl.15.00 Veloveiklība** (reģistrācijā no pl.14.00, Solvita Dzerkale, tel. 28741073);

**6. Apbalvošana**

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

**7. Nosacījumi**

Katrs sacensību dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli, par savu uzvedību sacensību laikā un sacensību vietas iekšējo kārtības noteikumu ievērošanu, apliecinot to ar savu parakstu.

**8. Informācija**

Piesakoties un startējot sacensībās, Jūs piekrītat, ka sacensību reģistrācijas laikā, sacensību norises laikā, apbalvošanas laikā tiks fotografēts vai filmēts, Jūsu vārds, uzvārds var tikt izmantots turnīra norises atspoguļošanas nolūkiem plašsaziņas līdzekļos.