



**APSTIPRINU**

Ludzas novada sporta skolas

Direktore -----

E. Fjodorova

10.05.2024.

## **Ģimenes sporta diena “Sarauj Līdumniekos”**

### **Nolikums**

#### **1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīves veidu Ludzas novada iedzīvotāju vidū.

Saliedēt ģimenes, kopā jautri un sportiski pavadot laiku.

Ieinteresēt iedzīvotājus kustēties un būt aktīviem ikdienā visiem kopā.

#### **2. Sacensību vadība**

Pasākuma norisi vada Ludzas novada Sporta speciāliste pieaugušo sportā Ineta Miklucāne (t:27822104) sadarbībā ar Līdumnieku bibliotēku un apstiprināta tiesnešu kolēģija.

#### **3. Laiks un vieta**

Ģimenes sporta diena “Sarauj Līdumniekos” norisināsies 2024.gada 18.maijā Ludzas novada Līdumnieku parkā. Pasākuma sākums 11.00

Iepriekšējā pieteikšanās līdz 16.maijam ( pa tel: 27822104)

#### **4. Dalībnieki**

Ludzas novada iedzīvotāji – bērni, vecāki, aizbildņi, vecvecāki, , māšas, brāļi- bez vecuma ierobežojuma.

#### **5. Pasākuma programma:**

11.00 Reģistrēšanās. Pasākuma atklāšana;

11.15 – 13.15 Foto orientēšanās;

Sporta aktivitātes;

Šaušana pa mērķi;

Apbalvošana un cienasts;

13.20 Hokejs uz lielā ekrāna estrādē.

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselību.

Dalībnieki personīgi atbildīgi par kārtības ievērošanu pasākuma vietā.

Lai nodrošinātu informāciju par pasākuma norisi, rezultātiem un popularizētu pasākumu Ludzas novada iedzīvotāju vidū, pasākuma dalībnieki var tikt fotografēti.

**6. Apbalvošana.**

Sportiskākās ģimenes tiks apbalvotas ar piemiņas balvām un saldumbalvām.