



Beactive diena Vasaras kross Zīdūnī 2024

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt veselīgo dzīves veidu un aktīva brīva laika pavadīšanu;
- 1.2. Veicināt skriešanas un vieglatlētikas popularizēšanu;
- 1.3. Iesaistīt bērnus un jauniešus sacensību atmosfērā;
- 1.4. Noskaidrot labākos.

2. Sacensību vadība

- 2.1. Sacensības organizē **Ludzas novada pašvaldība sadarbībā ar SK Kuorsova.**
- 2.2. Sacensību organizators A. Narnickis tālr. 28351822
- 2.3. Galvenais tiesnesis A. Volajs tālr. 29402946

3. Sacensību dalībnieki

- 3.1. Sacensībās var piedalīties Ludzas novada iedzīvotāji, kam to atļauj veselības stāvoklis.

4. Sacensību vieta un datums

08.06.2024. Malnava, parks "Zīdūns".

5. Programma

pl.16.00 Skrējiens

(reģistrācija no pl.15.00, Armands Volajs, tel. 29402946);

	Meitenes	Zēni
○ U10 vecuma grupa (2015.- jaunāki)	550m	550m
○ U12 vecuma grupa (2013.-14.g.dz.)	550m	550m
○ U14 vecuma grupa (2011.-12.g.dz.)	1100m	1100m

pl.17.00 Skrējiens (reģistrācija no pl.15.00, Armands Volajs, tel. 29402946);

	Meitenes	Zēni
○ U16 vecuma grupa (2009.-10.g.dz.)	2200m	2200m
○ U18 vecuma grupa (2007.-08.g.dz.)	2200m	3300m
○ U20 vecuma grupa (2005.-06.g.dz.)	2200m	3300m
	Sievietes	Vīrieši
○ Pieaugušie (1995.-04.g.dz.)	3300m	5500m
○ Pieaugušie (Līdz - 94.g.dz.)	3300m	5500m

6. Apbalvošana

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

7. Nosacījumi

Katrs sacensību dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli, par savu uzvedību sacensību laikā un sacensību vietas iekšējo kārtības noteikumu ievērošanu, apliecinot to ar savu parakstu.

8. Informācija

Piesakoties un startējot sacensībās, Jūs piekrītat, ka sacensību reģistrācijas laikā, sacensību norises laikā, apbalvošanas laikā tiks fotografēts vai filmēts, Jūsu vārds, uzvārds var tikt izmantots turnīra norises atspoguļošanas nolūkiem plašsaziņas līdzekļos.