

**APSTIPRINU**

Ludzas novada sporta skolas

Direktore -----

E. Fjodorova

23.05.2025.



## **“Ģimenes sporta festivāls”**

### **Nolikums**

#### **1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīves veidu Ludzas novada iedzīvotāju vidū.

Saliedēt ģimenes, kopā jautri un sportiski pavadot laiku.

Ieinteresēt iedzīvotājus kustēties un būt aktīviem ikdienā visiem kopā.

#### **2. Sacensību vadība**

Pasākuma norisi vada Ludzas novada Sporta speciāliste pieaugušo sportā Ineta Miklucāne (t:27822104) sadarbībā ar Līdumnieku bibliotēku un apstiprināta tiesnešu kolēģija.

#### **3. Laiks un vieta**

“Ģimenes sporta festivāls” norisināsies 2025.gada 1.jūnijā Līdumnieku pagastā, Līdumnieku parkā. Pasākuma sākums plkst.11.00

#### **4. Dalībnieki**

Ludzas novada iedzīvotāji – bērni, vecāki, aizbildņi, vecvecāki, māšas, brāļi- bez vecuma ierobežojuma.

#### **5. Pasākuma programma:**

11.00 Reģistrēšanās. Pasākuma atklāšana.

11.15 – 13.15 -Radošā darbnīca;

Sporta aktivitātes;

Šaušana pa mērķi;

Foto stūrītis;

Pikniks;

Apbalvošana;

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselību.

Dalībnieki personīgi atbildīgi par kārtības ievērošanu pasākuma vietā.

Lai nodrošinātu informāciju par pasākuma norisi, rezultātiem un popularizētu pasākumu Ludzas novada iedzīvotāju vidū, pasākuma dalībnieki var tikt fotografēti.

**6. Apbalvošana.**

Sportiskākās ģimenes tiks apbalvotas ar piemiņas balvām un saldumbalvām.