

APSTIPRINU

Ludzas novada sporta skolas

p.i. _____

A.Puncule

16.03.2026.



Sporta pasākums **Galda spēles un aktīva diena** **“Kusties! Domā! Spēlē!”**

Nolikums

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Galda spēļu un aktīvas dienas "Kusties! Domā! Spēlē!" (turpmāk- Pasākums) organizē Ludzas novada sporta skolas sporta speciāliste Ineta Miklucāne.
- 1.2. Pasākuma mērķis veicināt fiziskas aktivitātes un veselīgu dzīvesveidu iedzīvotāju vidū, kā arī stiprināt sadarbību un saliedētību starp pagasta iedzīvotājiem, popularizējot sportu kā aktīva dzīvesveida sastāvdaļu.
- 1.3. Pasākuma nolikums nosaka Pasākuma organizēšanas kārtību, norises vietu, laiku un dalībnieku piedalīšanās noteikumus.

2. Mērķis un uzdevumi

- 2.1. Veicināt bērnu, jauniešu un pieaugušo fizisko aktivitāti un loģisko domāšanu.
- 2.2. Popularizēt galda spēles un sporta aktivitātes kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu.
- 2.3. Veicināt savstarpējo sadarbību, komunikāciju un sportisko garu.
- 2.4. Radīt iespēju lietderīgi un interesanti pavadīt brīvo laiku.

3. Norises vieta un laiks

- 3.1. **Pasākums notiek 2026. gada 22.martā plkst. 13.00**
- 3.2. **Norises vieta – Sporta halle Felicianovā.**
- 3.3. Pasākuma norisi vada sporta speciāliste Ineta Miklucāne un apstiprināta tiesnešu kolēģija.

4. Dalībnieki un to nosacījumi

- 4.1. Pasākumā aicināti piedalīties pagastu komandas (5 dalībnieki) vai individuālie dalībnieki. Iepriekš pieteikties zvanot, Ineta(27822104)
- 4.2. Dalībniekiem jāievēro sporta halles iekšējās kārtības noteikumi un organizatora norādījumi.

5. Pasākuma programma

- 5.1. Pasākuma laikā dalībniekiem būs iespēja piedalīties dažādās aktivitātēs:
 - **Galda teniss**
Bērni (līdz 12.gadiem);
Sievietes;
Vīrieši;
 - **Novuss;**
 - **Galda futbols;**
 - **Dažādas galda spēles**
 - **Dažādas aktivitātes sporta hallē;**

6. Apbalvošana.

- 6.1. Galda tenisa sacensībās 1.,2.un 3.vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām.
- 6.2. Pagastu komandas tiks apbalvotas ar kausiņiem.

7. Drošība

- 7.1. Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselību un drošību.
- 7.2. Vecāki vai aizbildņi atbild par nepilngadīgo bērnu uzraudzību.
- 7.3. Organizators ir tiesīgs ierobežot dalību aktivitatēs, ja tiek apdraudēta drošība.

8. Foto un video fiksācija

- 8.1. Pasākuma laikā var tikt veikta fotografēšana un filmēšana.
- 8.2. Uzņemtie materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei.

9. Pasākuma noslēgums

- 9.1. Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas pasākuma programmā, iepriekš par to informējot.