

**APSTIPRINU**

Ludzas novada sporta skolas

p.i. 

A.Puncule

10.04.2026.

## **Ludzas novada Pavasara zāles volejbola turnīrs 2026**

### **Nolikums**

#### **1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu, motivēt būt aktīviem.  
Veicināt volejbola attīstību un popularitāti Ludzas novadā.  
Paaugstināt spēlētāju meistarību.  
Noskaidrot spēcīgākās komandas volejbola turnīrā.

#### **2. Sacensību vadība**

Pasākuma norisi vada Ludzas novada Sporta speciāliste pieaugušo sportā Ineta Mīklucāne (t:27822104) un apstiprināta tiesnešu kolēģija.

#### **3. Vieta un laiks**

Sacensības notiek **19.04.2026.** Cīblas pagasta sporta kompleksā Felicianovā. Turnīra sākums – **plkst. 10.00**

#### **4. Sacensību noteikumi**

Komandas komplektējas pēc pašu izvēles (**5+1**). **Uz laukuma spēlē 5vīrieši un 1 sievietē.**

**Ja komandas dalībnieki ir jaunāki par 18 gadiem, tad laukumā var spēlēt 6 jaunieši (6+0). Kā arī var piedalīties sievietes komandas. Komandas sastāvs 9 dalībnieki.**

**Augstums līdz tīkla augšējai malai, ko mēra tīkla vidū, tiks uzlikts 2,43m.**

Komandu izdevumus sacensību laikā sedz pašas komandas.

Katrs spēlētājs pats ir atbildīgs par savu veselību.

Dalībnieki personīgi atbildīgi par kārtības ievērošanu sacensību vietā.

Sacensību laikā tiks fotografēti un iegūtie materiāli tiks izmantoti publicitātes vajadzībām.

#### **5. Sacensību norise**

Komandas pieteikumi jāiesniedz līdz 17.aprīlim plkst. 22.00.

Pieteikšanās anketa - [Ince8Step@inbox.lv](mailto:Ince8Step@inbox.lv)

Pieteikumā jānorāda komandas dalībnieku vārdi, uzvārdi, vecums, komandas nosaukums un kontaktārunis, komandas kapteinis.

Izpēles sistēma tiks noteikta pēc komandu skaita un sacensību dienā vienojoties ar komandu kapteiņiem.

## **6. Apbalvošana.**

Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar kausu un medaļām.

Apbalvošana notiek uzreiz pēc turnīra noslēguma, rezultātu apkopošanas.