

APSTIPRINU:

Ludzas 2.vidusskolas

direktorei

Z. Buligai

16.07.2026.

Ludzas pilsētas svētku

Džudo pasākums

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

Sekmēt džudo attīstību un popularitāti Ludzā un Ludzas novadā. Noskaidrot labākos džudistus starp bērniem, jauniešiem un jauniešiem.

2. Sacensību norises vieta un laiks.

Sacensību sākums 07.08.2026. plkst. 10:00 (pulcēšanās no plkst.09:00) Ludzas 2. vidusskolas sporta hallē P. Miglinīka ielā 34a, Ludza

3. Sacensību organizatori un vadība

Sacensības organizē Biedrība Cīņas Klubs Ludza, Vjačeslavs Puļcs un Ludzas Novada Sporta skolas sporta speciālists Andrejs Narnickis.

4. Dalībnieki.

Sacensībās var piedalīties ikviens džudists. Par veselības stāvokli atbild dalībnieks vai tā pārstāvis, to apliecinot ar savu parakstu pieteikumā.

5. Sacensību kārtība un vērtēšana.

Vecuma grupā U-11 ir aizliegti metieni no ceļiem (tādi kā morote-seonage, ippon seonage u.c.) un arī metieni sumi-gaeshi, tomoe-nage.

Vecuma grupā U-11 un U-13 ir aizliegti žņaugšanas paņēmieni (shime-waza) un roku laušanas paņēmieni (kansetsu-waza). Cīņas ilgums 2 minūtes. "Golden score" nav ierobežots

Vecuma grupā U-15 ir aizliegti žņaugšanas paņēmieni (shime-waza)

Cīņas ilgums 2 minūtes. "Golden score" nav ierobežots

Sacensību sistēma:

2-5 dalībnieki apļa sistēma

6-7 apļa sistēma ar divām apakšgrupām

8 un vairāk dalībnieki divmīnusa sistēma ar gandarījumu (no pusfinālista)

6. Apbalvošana.

1.-5. vietas ieguvēji katrā svara kategorijā (plānotas 11 dažādas kategorijas, 4 kausi komandām, 5 kausi individuāla balva) tiks apbalvoti ar medaļām.

7. Komandu pieteikšanās.

Iepriekšējā pieteikšanās uz e-pastu slavaludza@inbox.lv vai t. 26556792

Atbildīgās personas:

Vjačeslavs Puļčs t. 26556792

Andrejs Narnickis t. 28351822

Ludzas 2. vidusskolas direktore:

Z. Buliga



APSTIPRINU: