



Ludzas novads

Covid 19: Drošības pasākumi Ludzas novadā ārkārtas situācijas laikā

Publicēts: 13.03.2020.

[Peldbaseins](#)



Ilustratīvs attēls FOTO: Jānis Škapars/TVNET

Saistībā ar COVID-19 12. martā valdība pieņēma lēmumu par ārkārtējās situācijas izsludināšanu Latvijā. Ārkārtas situācija ir spēkā no lēmuma pieņemšanas brīža līdz šī gada 14. Aprīlim, ar mērķi šajā laikā ierobežot Covid-19 izplatību. Izvērtējot situācijas nopietnību, arī Ludzas novada pašvaldībā 13. martā sasaukta Civilās aizsardzības komisijas sēde.

[Ministru kabineta lēmumu par ārkārtējās situācijas izsludināšanu skatīt ŠEIT](#)

Ņemot vērā valstī izsludināto ārkārtas situāciju COVID-19 vīrusa dēļ, gandrīz visās Ludzas novada pašvaldības iestādēs pārtraukta apmeklētāju pieņemšana klātienē, kā arī noteikti citi ierobežojumi.

Iedzīvotājiem jāņem vērā dažādi ierobežojumi, kas saistīti ar ārkārtas situāciju valstī.

IZGLĪTĪBAS IESTĀDES

No 13. marta līdz 14. aprīlim tiek pārtraukta mācību procesa norise klātienē visās izglītības iestādēs, nodrošinot mācības attālināti, izņemot centralizēto valsts pārbaudījumu norisi.

Vecākiem 2020. gada 13. martā ir jāiesniedz pirmsskolas izglītības iestādē rakstisks apliecinājums, ka bērns un ģimene nav apmeklējuši Covid-19 skartās valstis vai teritorijas, nav bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai kontaktpersonām un vecākiem nav iespēju citādi nodrošināt bērna pieskatīšanu.

PASĀKUMI UN KULTŪRAS, SPORTA IESTĀŽU DARBS

no 13. marta līdz 14. aprīlim atcelti visi Ludzas novada pašvaldības iestāžu rīkotie kultūras, sporta un citi publiskie pasākumi.

no 13. marta līdz 14. aprīlim nestrādās Ludzas pilsētas ģimnāzijas peldbaseins, Ludzas 2.vidusskolas sporta halle, Ludzas novada Sporta skolas vieglatlētikas manēža, svarcelšanas treniņzāles.

No 13. marta līdz 14. aprīlim tiks slēgts Ludzas Novadpētniecības muzejs, Ludzas novada tūrisma informācijas centrs.

No 2020.gada 16. marta līdz 2020.gada 14. aprīlim slēgta Ludzas pilsētas galvenā bibliotēka un Ludzas novada pagastu bibliotēkas.

No 2020.gada 16. marta līdz 2020.gada 14. aprīlim slēgts Ludzas Tautas nams, pagastu kultūras iestādes. Pašdarbības kolektīvu mēģinājumi nenotiek.

CITI DROŠĪBAS PASĀKUMI

Aicinām iedzīvotājus ievērot valstī noteiktos ierobežojumus un rekomendācijas saistībā ar "COVID-19" izplatības ierobežošanu, būt atbildīgiem pret sevi un citiem – pēc iespējas neapmeklēt publiskas vietas, bieži mazgāt rokas, ievērot distanci un izvairīties no kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir elpceļu infekcija.

Veselības ministrijas izstrādātās rekomendācijas saistībā ar Covid-19 infekcijas izplatību skatīt [ŠEIT](#)

KĀ RĪKOTIES, JA CILVĒKAM ELPCEĻU INFEKCIJAS PAZĪMES (klepus, elpas trūkums, rīkles iekaisums, paaugstināta temperatūra)

Noteikti aicinām slimam nedoties uz darbu, nevest bērnu uz bērnudārzu, neapmeklēt sabiedriskas vietas un ciemos slimības laikā.

Sazināties ar ārstu telefoniski un, ja veselības stāvoklis to pieļauj – ārstēties mājās.

Ja 14 dienu laikā pirms saslimšanas esat apmeklējuši Covid-19 skartās teritorijas, kurām tiek piemēroti īpašie piesardzības pasākumi (informācija par šīm teritorijām ir pieejama SPKC mājaslapā), zvanīt 113 un par to informēt ārstniecības personu.

Izvairīties no tuva kontakta ar citiem cilvēkiem (ievērot distanci ne mazāk kā 2 metri).

Pēc iespējas ierobežot kontaktus ar ģimenes locekļiem, it sevišķi ar personām vecākām par 60 gadiem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām vai novājinātu imunitāti (piemēram personām, kas saņem imūnsupresīvu terapiju).

Novērsties nost no citiem cilvēkiem, kad klepojat vai šķaudāt.

Klepojot un šķaudot, nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas; ja nav vienreiz lietojamās salvetes vai kabatlakatiņa, klepot vai šķaudīt iekšējā elkoņa locītavas virsmā (piedurknē), bet nedarīt to plaukstā.

Mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm vismaz 20-40 sekundes pēc klepošanas, šķaudišanas vai deguna izšņaukšanas, vai lietot spirtu saturošu roku dezinfekcijas līdzekli. Detalizētu informāciju par roku mazgāšanu skatīt [ŠEIT](#)

INFORMATĪVAIS TĀLRUNIS

Ja nepieciešamas individuālas konsultācijas par jaunā koronavīrusa izraisītu uzliesmojumu, tad darba dienās, laikā no 08:30 līdz 17:00 aicinām izmantot zemāk redzamos tālruna numurus, lai kontaktētos ar SPKC pārstāvjiem: +371 67501590, [+371 67387661](#).

Lūdzam konsultāciju gadījumos nezvanīt uz Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta tālruni 113, lai to lieki nenoslogotu.

[Informāciju iedzīvotājiem par COVID-19 infekcijas uzliesmojumu skatīt ŠEIT](#)

Informāciju sagatavoja Ludzas novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību speciāliste Jana Dukaļska

<https://www.ludzasnovads.lv/lv/jaunums/covid-19-drosibas-pasakumi-ludzas-novada-arkartas-situacijas-laika>