



Ludzas novads

## Veselības aprūpe

Publicēts: 25.11.2022.

Veselības veicināšanas pasākumi Ludzas novadā

[Skatīt vairāk](#)

## Kur saņemt medicīnisko palīdzību?

Ģimenes ārstu praksē:

nelielu traumu, pēkšņu saslimšanu gadījumos un hronisku slimību saasinājuma gadījumos (skatīt: zemāk).

Ārpus ģimenes ārsta darba laika iespējams:

- zvanīt uz [ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis \(+371 66016001\)](#)
- vērsties pie [dežūrārstiem](#)
- doties uz [steidzamās medicīniskās palīdzības punktiem](#)
- vērsties [slimnīcu uzņemšanas nodaļās](#)

Dzīvībai kritiskos gadījumos jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības (NMP) dienestam – [113!](#)

## Ārstniecības iestādes:

### SIA "Ludzas medicīnas centrs"

 [+371 65707093](tel:+37165707093)


 [+371 28686779](tel:+37128686779)

 [E-adrese](#) 

### SIA "Kārsavas slimnīca"

 [+371 65707081](tel:+37165707081)

 [E-adrese](#) 

Ģimenes ārstu prakses 

Latvijas Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis: [+37166016001](tel:+37166016001)

Darba dienās no plkst.17.00 līdz 8.00, brīvdienās un svētku dienās – visu diennakti, ģimenes ārsti un ārstu palīgi sniedz medicīniskas konsultācijas iedzīvotājiem, kuriem nepieciešams medicīnisks padoms vienkāršu saslimšanu gadījumos

### [Kad zvanīt Ģimenes ārstu konsultatīvajam tālrunim?](#)

Ludzas novada esošo ģimenes ārstu prakšu saraksts\*

Krokša Ineta – ģimenes ārsta prakse

- ● 18.novembra 17, Ludza, Ludzas novads, LV-5701 [+371 26337682](tel:+37126337682), [+371 65707004](tel:+37165707004)
- ● Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Ludza (Baznīcas iela; Lielā Ezerkrasta iela; Mazā Ezerkrasta iela; Ezera šķērsiela; Tālavijas iela; Strādnieku šķērsiela; Lauku šķērsiela; Kr.Barona iela; A.Jurdža iela; Odu iela; Niedru iela; Pļavu iela; Zaļā iela; Dunakļu iela; Skolas iela)

Lapšovs Igors – ģimenes ārsta, internista un manuālās medicīnas metodes prakse

- ● 18.novembra iela 17, Ludza, Ludzas novads, LV-5701, [+371 65707005](tel:+37165707005)
- ● Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Insaus pagasts, Ludza (18.novembra iela; Raiņa iela; Stroda iela; Latgales iela 1-142; Biržas iela; Liepājas iela; Dārzu šķērsiela; A.Upīša iela)

SIA “L.Ļemņasevas ģimenes ārsta un pediatra prakse”

- ● Raiņa iela 34-29, Ludza, Ludzas novads, LV-5701, [+371 65707898](tel:+37165707898)
- ● Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Cirmas pagasts, Ludza (Lejas iela; Ķiršu iela; Klusā iela; Makašānu iela; Kalna iela; Zvirgzdenes iela; J.Soikāna iela; Kuļņeva iela; Niedru iela; Pļavu iela; Zaļā iela; Dunakļu iela; Stacijas iela; Kārsavas iela; Smilšu iela; Miera iela; Lejas šķērsiela; Stacijas šķērsiela; Lauku šķērsiela)

“MEDAR” J.Melkera individuālā ārstnieciski – profilaktiskā firma

- ● Blaumaņa iela 17, Ludza, Ludzas novads, LV-5701, [+371 26536601](tel:+37126536601)
- ● Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Ludza (Blaumaņa iela; Latgales iela no 141; Jelgavas iela; P.Migliniķa iela; Fr.Kempa iela; Puškina iela; Ziedu iela; Sporta iela; Stacijas iela; Rekašova iela; Tīrgus iela; 1.maija iela; Saules iela; Pureņu iela; Dzirnava iela; Dzelzceļa iela; Stacijas šķērsiela)

Rjutkinena Svetlana – ģimenes ārsta prakse

- ● Blaumaņa iela 9-16, Ludza, Ludzas novads, LV-5701, [+371 65707800](tel:+37165707800), [+371 26449172](tel:+37126449172)
- ● Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Ludza (Latgales iela no Raiņa ielas līdz Martišiem; Raiņa iela līdz Stroda ielai; Jelgavas iela; P.Migliniķa iela; Fr.Kempa iela; Puškina iela; Ziedu iela; Sporta iela; Saules iela; Pureņu iela; Dzirnava iela; Blaumaņa iela; Dzelzceļa iela)

Strelčs Staņislavs – ģimenes ārsta prakse

- ● Liepu iela 9, Pilda, Pildas pagasts, Ludzas novads, LV-5733, [+371 26325952](tel:+37126325952). Vides pieejamības nodrošinājums ir daļējs.
- ● Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Pildas pagasts, Ņukšu pagasts, Rundēnu pagasts Latgales iela 10, Rundēni, Rundēnu pagasts, Ludzas novads, LV-5739 [+371 65729649](tel:+37165729649)

Cvetkova Anna – ģimenes ārsta prakse

- ● Tautas iela 2, Zilupe, Ludzas novads, LV-5751 [+371 65734440](tel:+37165734440)
- ● “Saulstars”-13, Vecslabada, Istras pagasts, Ludzas novads, LV-5748, [+371 65729511](tel:+37165729511)
- ● Rožu iela 6, Lauderī, Launderu pagasts, Ludzas novads, LV-5722 [+371 65729689](tel:+37165729689)
- ● Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Istras pagasts, Zilupe, Launderu pagasts, Zaļesjes pagasts

Svīklāne Inga – ģimenes ārsta prakse

- Tautas iela 2, Zilupe, Ludzas novads, LV-5751, [+371 65722725](tel:+37165722725)
- "Pašvaldība", Briģi, Briģu pagasts, Ludzas novads, LV-5707 [+371 65729812](tel:+37165729812)
- Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Briģu pagasts, Pasienes pagasts, Zilupe (Amatnieku iela; Baznīcas iela; Brīvības iela no 38; Dārza iela; Lauku iela; Liepu iela; Mednieku iela; Meža iela; Parka iela; Partizāņu iela; Pumpura iela; Robežu iela; Sporta iela; Stacijas iela; Dzelzceļa iela; Tautas iela; Lauku šķērsiela)

Vasiljevs Roberts – ģimenes ārsta prakse

- 18.novembra iela 17, Ludza, Ludzas novads, LV-5701 , [+371 22410171](tel:+37122410171), [+371 28300368](tel:+37128300368)
- Janīnas Tabūnes iela 6-2, Lucmuiža, Zvirgzdenes pagasts, Ludzas novads, LV-5752 [+371 29388673](tel:+37129388673)
- Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Ludza (J.Soikāna iela; Kuļņeva iela; Klusā iela; Kārsavas iela; Smilšu iela; Miera iela) , Zvirgzdenes pagasts, Līdumnieku pagasts, Ciblas pagasts, Blontu pagasts, Mežvidu pagasts

Menis Dāvids – ģimenes ārsta prakse

- 18.novembra iela 17, Ludza, Ludzas novads, LV-5701, [+371 65707003](tel:+37165707003), [+371 22426067](tel:+37122426067)
- Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Ludza, Nirzas pagasts, Pureņu pagast, Pušmucovas pagasts Skolas iela 4, Pušmucova, Pušmucovas pagasts, Ludzas novads, LV-5742 [+371 26474664](tel:+37126474664)

Skrule Agnese – ģimenes ārsta prakse

- Vienības 52, Kārsava, Ludzas nov., LV-5717, [+371 65733183](tel:+37165733183)
- Pamatdarbības teritorija: Ludzas novads – Goliševas pagasts, Salnavas pagasts, Malnavas pagasts Kārsava (Kalēju iela; Krasta iela; Lauku iela; Miera iela; Puškina iela; Vienības iela; Avotu iela; Sporta iela; Stacijas iela; Teātra iela; Zaļā iela; Dārzu iela; Latgales iela; Saules iela; Telegrāfa iela; Šosejas iela; Alejas iela; Dzirnau iela; Raiņa iela; Skolas iela; Smilšu iela)

Vorkale Anita – ģimenes ārsta un arodveselības un arodslimību ārsta prakse

- Skolas iela 4- 20, Kārsava, Ludzas novads, LV-5717 [+371 65733251](tel:+37165733251)
- Mērdzenes pagasts, Ludzas novads, LV-5726 [+371 25770089](tel:+37125770089)
- Pamatdarbības teritorija: Ludza novads – Kārsava (Alejas iela; Dzirnau iela; Raiņa iela; Skolas iela; Smilšu iela), Mērdzenes pagasts, Mežvidu pagasts Liepu iela 9, Mērdzene,

\*Saraksts ņemts no Nacionālās veselības dienesta tīmekļa vietnes pievienotā [Latgales reģiona ģimenes ārstu saraksta](#) (12.01.2023.)

Feldšerpunkti 



Teritorijās, kur iedzīvotāju nokļūšana pie ģimenes ārsta ir apgrūtināta satiksmes vai citu apstākļu dēļ, iedzīvotājiem ir pieejams ārsta palīgs (feldšeris). Feldšeris ir ārstniecības persona, kas nodrošina primārās veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu. Feldšeris veic pacientu aprūpi, piedalās ārstniecībā, nodarbojas ar pacientu izglītošanu veselības jautājumos, kā arī izmeklē pacientus, diagnosticē slimību un atbilstoši savai kvalifikācijai veic ārstēšanu.

Ludzas novada veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju saraksts Feldšerpunktos\*

Mežvidu feldšeru-vecmāšu punkts, Mežvidu pagasta pārvalde

- Aivita Jegorova
- Mežvidi, Mežvidu pag., Ludzas nov., LV-5725

—● [+371 28302531](tel:+37128302531)

Nirzas feldšeru – vecmāšu punkts, Nirzas pagasta pārvalde

—● Stādi, Nirza, Nirzas pagasts, Ludzas nov., LV-5729

—● [+371 65729733](tel:+37165729733)

Pureņu feldšeru – vecmāšu punkts, Pureņu pagasta pārvalde

—● Anna Kukšīnova

—● Kivdolova, Pureņu pagasts, Ludzas nov., LV-5745

—● [+371 65707083](tel:+37165707083), [+371 26674092](tel:+37126674092), [+371 26390692](tel:+37126390692)

—● Ludmila Raciborska

Ņukšu feldšeru – vecmāšu punkts, Ņukšu pagasta pārvalde

—● Regīna Vorobjova

—● Ņukši, Ņukšu pagasts, Ludzas nov., LV-5730

—● [+371 65729493](tel:+37165729493), [+371 28658388](tel:+37128658388)

Istalsnas feldšeru – vecmāšu punkts, Isnaudas pagasta pārvalde

—● Regīna Vorobjova

—● Istalsna, Isnaudas pagasts, Ludzas nov., LV-5716

—● [+371 28658388](tel:+37128658388)

Cirmas feldšeru – vecmāšu punkts, Cirmas pagasta pārvalde

—● Česlava Policane

—● Tutāni, Cirmas pagasts, Ludzas nov., LV-5735

—● [+371 26185687](tel:+37126185687)

Pasienes ambulance, Pasienes pagasta pārvalde

—● Jeļena Poplavska

—● Svīres, Pasiene, Pasienes pagasts, Ludzas nov., LV-5732

—● [+371 65729952](tel:+37165729952)

Mērdzenes ambulance, Mērdzenes pagasta pārvalde

—● Indra Golubeva

—● Liepu iela 9, Mērdzene, Mērdzenes pagasts, Ludzas novads, LV-5726

—● [+371 28650945](tel:+37128650945)

Goliševas feldšeru – vecmāšu punkts, Goliševas pagasta pārvalde

—● Zina Mortuļeva

—● Bērnu iela 1, Goliševa, Goliševas pagasts, Ludzas novads, LV-5704

—● [+371 65728021](tel:+37165728021), [+371 28366309](tel:+37128366309)

Līdumnieku feldšeru – vecmāšu punkts, Līdumnieku pagasta pārvalde

—● Zoja Policāne

—● “Zvārhuļi”, Līdumnieki, Līdumnieku pagasts, Ludzas novads, LV-5709

—● [+371 26121854](tel:+37126121854)

Malnavas feldšeru – vecmāšu punkts, Malnavas pagasta pārvalde

—● Larisa Kolosova

—● Kļavu iela 17, Malnava, Malnavas pagasts, Ludzas novads, LV-5750

—● [+371 65733006](tel:+37165733006), [+371 29334951](tel:+37129334951)

Pušmucovas feldšeru – vecmāšu punkts, Pušmucovas pagasta pārvalde

—● Tatiana Skrule

—● Skolas iela 4, Pušmucova, Pušmucovas pagasts, Ludzas novads, LV-5742

—● [+371 26474664](tel:+37126474664)

Salnavas feldšeru – vecmāšu punkts, Salnavas pagasta pārvalde

—● Marita Strode

—● Liepu iela 1, Salnava, Salnavas pagasts, Ludza novads, LV-5740

—● [+371 65707369](tel:+37165707369)


Ciblas feldšeru – vecmāšu punkts, Ciblas pagasta pārvalde

—● Zoja Policāne

—● Muižas iela 1, Cibla, Ciblas pagasts, Ludzas novads, LV-5709

—● [+371 65729013](tel:+37165729013)

\*Saraksts ņemts no Nacionālās veselības dienesta tīmekļa vietnes pievienotā [Feldšerpunktu saraksta](#) (25.01.2023.)

Ambulatorās iestādes un ārsti speciālisti 



Informācija par ambulatorajām ārstniecības iestādēm un ārstiem-speciālistiem, kurās var saņemt noteiktus valsts apmaksātus ambulatorus veselības aprūpes pakalpojumus. Sarakstos minētā informācija ir arī par ārstu-speciālistu praksēm, kas atrodas ārpus poliklīnikām, veselības centriem un slimnīcām.

Ludzas novada ambulatorās ārstniecības iestāžu un to sniegto pakalpojumu saraksts\*

Ludzas medicīnas centrs, Sabiedrība ar ierobežotu atbildību

—● 18.novembra iela 17, Ludza, Ludzas nov., LV-5701

● [+371 65707093](tel:+37165707093)

● Izmeklējumi un terapija: mammogrāfija, rentgenoloģija.

● Specialistu pakalpojumi: endokrinologs, ginekologs, ķirurgs, neirologs, oftalmologs, pneimonologs (TPS)

—● Raiņa iela 43, Ludza, Ludzas nov., LV-5701

● [+371 65707093](tel:+37165707093)

● Izmeklējumi un terapija: datortomogrāfija, ultrasonogrāfija, rentgenoloģija, doplerogrāfija, elektrokardiogrāfija, pārējie sirds asinvadu sistēmas funkcionālie izmeklējumi (ehokardiogrāfija, Holtera monitorēšana, veloergometrija).

● Dienas stacionārā sniegtie pakalpojumi:

- Ķirurģiskie pakalpojumi dienas stacionārā (uroloģija dienas stacionārā, ginekoloģija dienas stacionārā, otolaringoloģija bērniem dienas stacionārā,
- otolaringoloģija pieaugušiem dienas stacionārā,
- traumatoloģija, ortopēdija dienas stacionārā,
- vispārējie ķirurģiskie pakalpojumi dienas stacionārā).
- Neirolōģisko un iekšķīgo slimību ārstēšana dienas stacionārā.
- Rehabilitācijas pakalpojumi
- Fizikālās medicīnas pakalpojumi.
- Diabētiskās pēdas aprūpes kabinets.
- Psihologa kabinets.
- Speciālistu pakalpojumi: kardiologs, otolaringologs, dermatovenerologs, anesteziologs, psihiatrs, narkologs, nefrologs.
- Metadona aizvietojošās terapijas kabinets .
- Laboratoriskie izmeklējumi

Kārsavas slimnīca, Sabiedrība ar ierobežotu atbildību

- Vienības iela 52, Kārsava, Ludzas nov., LV-5717
- [+371 65707081](tel:+37165707081), E-pasta adrese: [karsavas.slimnica@inbox.lv](mailto:karsavas.slimnica@inbox.lv)
- Izmeklējumi un terapija: ultrasonogrāfija, rentgenoloģija, elektrokardiogrāfija.
- Dienas stacionārā sniegtie pakalpojumi: Neirolōģisko un iekšķīgo slimību ārstēšana dienas stacionārā.
- Speciālistu pakalpojumi: ginekologs, neirologs.

INSAITS A, Sabiedrība ar ierobežotu atbildību

- Raiņa iela 43, Ludza, Ludzas nov., LV-5701
- [+371 29294037](tel:+37129294037)
- Izmeklējumi un terapija: endoskopija
- Speciālistu pakalpojumi: onkologs.

Zaharenoks Valērijs – ārsta prakse neirolōģijā

- Valērijs Zaharenoks
- 18.Novembra iela 17, Ludza, Ludzas nov., lv-5701
- [+371 29190752](tel:+37129190752)
- Speciālistu pakalpojumi: neirolōģija.

Rogale Nadežda – ārsta prakse oftalmoloģijā

- Nadežda Rogale
- 18.Novembra iela 17, Ludza, Ludzas nov., lv-5701
- [+371 65722509](tel:+37165722509), [+371 29106404](tel:+37129106404)
- Speciālistu pakalpojumi: oftalmoloģija

Kovaļčuks Andrejs – ārsta prakse traumatoloģijā, ortopēdijā

- Andrejs Kovaļčuks

- Vienības iela 52, Kārsava, Ludzas nov., LV-5717
- [+371 29239342](tel:+37129239342)
- Speciālistu pakalpojumi: traumatoloģija, ortopēdija.

\*Saraksti ņemts no Nacionālās veselības dienesta tīmekļa vietnes pievienotā [ambulatoro iestāžu un ārstu speciālistu Latgales nodaļas saraksta](#) (08.11.2022.)

<https://www.ludzasnovads.lv/lv/veselibas-aprupe>